



次のステージへの課題

河内長野市民生委員児童委員協議会（吉田妙子会長）は8月17日、河内長野市文化会館（ラブリーホール）小ホールで令和7年度民生委員・児童委員PR事業映画上映会を開催し、子ども62人を含む102人が来場しました。吉田会長はじめ11地区の委員25人と社協職員2人が受付や場内誘導など来場者たちの対応を行いました。



来場者たちの対応をする委員たち

この映画上映会は、令和4年からスタートした市民児協の夏の一大イベントです。子どもや子育て世代、高齢者などいろいろな世代に民生委員・児童委員をもっと知ってもらい、民生委員活動についての市民の認知度を向上させることで、民生委員・児童委員が活動しやすい環境づくりや、担い手確保につながることを目的に、今回で4回目の開催です。今年上映された映画は、『SING/シング：ネクストステージ』（2021年）。受付開始の7月30日からわずか3日間で、定員をはるかに上回る224人の申し込みがありました。

上映会当日は残暑の厳しい天候で、受付開始の午後1時の30分前にすでに数人の来場者が待っていましたので、受付開始を10分繰り上げました。受付で、大人たちはPRグッズの入った本市民児協70周年記念のクリアファイルを、子どもたちはタオルペアを受け取って入場しました。さらに会場内では、子どもたちはパズルや花火、シャボン玉など好きなおもちゃを選んでいました。来場者たちは映画を見ながら夏のひとときを涼しく過ごしていました。

上映会終了後、吉田会長は「来場者の多くが映画を楽しんだと思います。最前列の女の子が映画に合わせて踊っていたのがとても印象的でした」と感想を述べていました。ただ、来場者数が申込者数の半分であった結果を受けて、「この映画上映会を来年も開催する時は。上映会当日のキャンセルを見越して受付期間を延ばすなどの対策が必要だと思います」と課題にも言及しました。

歳を重ねても“自分のことは自分で”

新滝畑台自治会・福祉委員会・老人クラブは6月18日、新滝畑台自治会館で「いきいき百歳体操」を開催し、地区民生委員・児童委員1人を含む50代～90代の自治会員13人が参加しました。

このいきいき百歳体操は、平成30年にスタートして、今年8年目を迎えています。当時、当地区では、茶話会を毎週実施し、楽しくおしゃべりをして自治会員の親睦

を図っていました。そのうち、集まっておしゃべりするだけでなく、何かみんなで楽しくできることがないかとの意見が出され、それぞれが模索しているとき、協力委員の1人が「いきいき百歳体操」の話を持ち掛けました。早速、実施に向け希望調査を実施してみると、一度体験してみたいという意見が多く、実施することになりました。

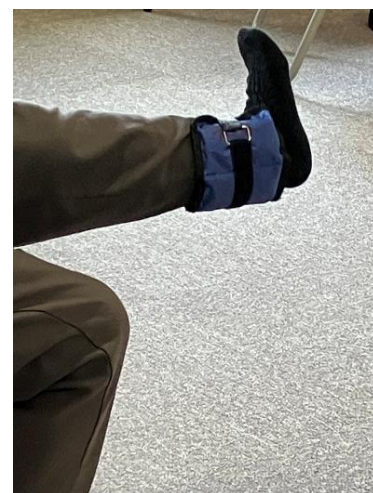
そこで、この「いきいき百歳体操」を河内長野で先進的に取り組んでいる「にぎわいプラ座」から、小谷玲子氏を招き「いきいき百歳体操」の基本から学び、第1回目を平成30年5月25日からスタートしました。当時は毎回20人ほどの参加があり、週2回自治会館で30分ほど「いきいき百歳体操」を実施し、その後茶話会も実施していました。しかしコロナ禍で中断し、再開した時には参加者も少なくなり、今では週1回実施しています。

「いきいき百歳体操」は、開始時刻になるとDVDに合わせて準備体操からスタートします。手・足の運動の後、手・足におもりを付け負荷を加えて体操します。それが終わると、首のストレッチ。そして、整理体操で終わります。

当日、体操終了後、今年91歳になる女性は、「体操が始まってから一日も休まず参加している。病気もしたことがない。今、1人で生活しているが食事も洗濯も全て自分でしています」と誇らしげに凛とした姿勢で話してくれたのが、印象的でした。



みんなで揃って百歳体操



足首におもりを付けて

今後の予定



令和7年9月1日	月	10:00~	児童部会幹事会	社会福祉協議会会議室
令和7年9月2日	火	13:00~	会長副会長会議	社会福祉協議会相談室C
令和7年9月3日~5日	水~金		全国民生委員大会（北海道大会）	北海きたえーる（北海道立総合体育センター）
令和7年9月5日	金	10:00~11:00	主任児童委員部会研修	富田林支援学校
令和7年9月9日	火	13:30~	会長連絡会	
令和7年9月9日	火	14:00~	河内長野市生活安全推進協議会	市301会議室
令和7年9月10日	水	10:00~12:00	心配ごと相談	社会福祉協議会相談室C
令和7年9月10日	水	13:00~	役員会議	ゆいテラス大分のスペース
令和7年9月13日	土	13:00~	河内長野市いきいき長寿福祉大会	ラプリーホール大ホール
令和7年9月24日	水	10:00~12:00	心配ごと相談（みじかサロン）	小山田中央集会所
令和7年9月29日	水	13:00~	会長副会長会議	社会福祉協議会相談室C
令和7年9月30日	火	14:00~16:00	河南ブロック主任児童委員研修会	八尾市文化会館プリズムホール
令和7年10月7日	火	13:30~	会長連絡会・総会	
令和7年10月8日	水	10:00~12:00	心配ごと相談	社会福祉協議会相談室C
令和7年10月8日	水	13:00~	地区委員長会議	社会福祉協議会会議室
令和7年10月16~17日	木~金		地区委員長研修会	
令和7年10月21日	火	13:00~	くらしの総合相談（予定）	フォレスト三田市
令和7年10月22日	水	10:00~12:00	心配ごと相談（みじかサロン）	高向公民館
令和7年10月22日	水	10:00~12:00	心配ごと相談（みじかサロン）	加賀田公民館
令和7年10月29日	水	9:00~15:00	児童部会研修	高鷺学園
令和7年10月30日	木	13:30~14:30	テーマ型みじかサロン（川上地区）	くずのかホール