



楽しくおしゃべりませんか？

高 向地区福祉委員会で
は、1月25日（土）
午後1時～4時まで高
向町会集会所で「フリーサ
ロン」を開催し、21人（福祉委
員5人、民生委員・児童委員2
人を含む）が参加しました。

同地区では、昨年まで地理的
な問題で、集会所と歴史学習館
と2カ所に分けて2回「フリー
サロン」を実施してきました
（内容は同じ）。地域が広範囲
になっているため、同じ地区で

生活しているにもかかわらず、
地区内の住民同士が顔を合わす
ことが少なく、話す機会はなおさら少ない状況です。そこで、高齢者の人たちの外出の機会を増やし、つながりを深めたいとの思いから、今回は初めて集会所のみで「フリーサロン」を実施することにしました。

まずDVDを視聴しながら、曲に合わせて脳トレリズム体操や手指体操で身体を動かし汗を流しました。その後は、お茶とお菓子を食べながら、おしゃべりに夢中になる人、将棋に興じる人など終始なごやかな雰囲気です。フリートークを楽しみました。最後は、みんなでジャンケンゲームです。1回戦は、リーダーに勝ったら勝ち！2回戦は、リーダーに負けたら勝ち！勝ち残った人には、カップラーメンの景品です。こうして3時間があっという間に過ぎました。

ジャンケンゲームに白熱！

今後は、毎月第4土曜日午後「フリーサロン」を開催することになりました。今回参加した人たちが、近所の方を誘って徐々に参加者が増えていくことを願っています。



将棋に興じる参加者たち

親子でゆったい

河内長野市民生委員児童委員協議会は2月11日、イズミヤゆいテラスで子育てサロン「みじか」を開催し、13組38人の親子が来場しました。このイベントは、子育て中の保護者に地域の子育て応援団である民生委員・児童委員の存在を知ってもらい、子育てに関する情報提供を行うことを目的として開催されていて、令和6年度では去年12月14日以来3回目、通算で7回目の開催です。

当日は、受付や会場設営、ゲームコーナーを担当する5地区の委員、折り紙コーナー担当の児童部会員、パネルシアターを上演する主任児童委員、河内長野おもちゃ病院のドクター、あいっくスタッフ、「河内長野子どもと本の連絡会」メンバー、社協職員の総勢34人が参加しました。

午前10時のオープンと同時に約1時間、来場者たちは「しばふひろばはらっぱ」でのおもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、小多目的室でのゲームや折り紙を楽しんで

いました。11時前にはパネルシアター上演の館内放送が流れ、来場者たちは大多目的スペースへ移動して『何かな何かな』や「ケーキを作ろう」などに見入っていました。

来場した母親の1人は「近くの民生委員さんから今回のイベントのチラシをもらいました。娘とゆったり楽しめました」と感想を述べていました。イベント情報は市の広報で知った人が最も多く、次いでチラシという結果でした。次回の子育てサロン「みじか」は、4月20日の日曜日に開催される「ゆいテラスのはるまつり」の一部として実施されます。



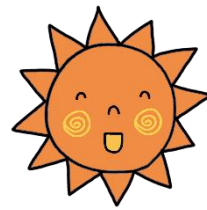
「河内長野子どもと本の連絡会」=ゆいテラス



折り紙コーナー=ゆいテラス



子育てにいまち、河内長野



地 域子育て支援拠点交流会が 2 月 17 日、子ども・子育て総合センターあいうく子ども交流ホールで開催され、民生委員・児童委員 7 人と主任児童委員 6 人が参加しました。この交流会は、参加者同士が河内長野市内の子育て支援拠点とその活動内容を知り、交流を深めるのが目的です。

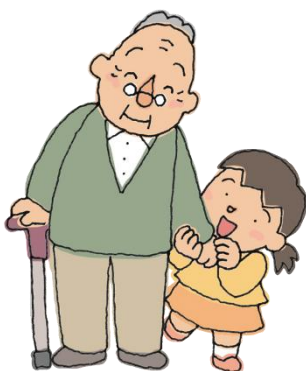
地域子育て支援拠点事業は、去年 4 月のこども家庭庁の通知により、市町村が地域において子育て親子の交流等を促進する子育て支援拠点の設置を推進することで、地域の子育て支援機能の充実を図り、子育ての不安感等を緩和し、こどもの健やかな育ちを支援する事業です。



はじめに、当日参加した 4 力所の支援拠点、民児協、千代田台こども園、保健センターとゆめっくの活動内容の発表がありました。その後、5 グループに分かれた参加者たちは活動についての質疑応答や意見交換を行いました。民生委員・児童委員に対しては、「訪問活動する時に困ったことは何ですか」や「子育てイベントへの父親の参加はおいですか」といった質問がありました。

参加した委員の 1 人は「河内長野は子育て・子育てにとってもよい街ということを改めて知りました。子育て中の保護者のみなさんに伝えていきたいと思います」と感想を述べていました。

支援拠点のスタッフの話を聴く参加者たち



つながる方法、見~つけた！



第5次地域福祉計画・第4次地域福祉活動計画の策定に向けた川上小学校区の地域ワークショップが2月23日、くすのかホール多目的室で開催されました。民生委員・児童委員9人を含む31人が参加して、地域の取り組みと課題、今後の活動などについて話し合いました。

前半は、大阪千代田短期大学の本田和隆氏が『つながり』から始まる地域づくり～私たちにできること～』と題した講演を行いました。本田氏は講演の中で「これまでの枠組み・考え方から『越境』して『つながって』いくことが重要です」と話していました。

後半は、本田氏の講演を受けて「私たちの町の『つながる』について」のグループワークが行われました。5グループに分かれた参加者たちは、「つながり」を広げるための活動と「つながり」のために自身ができること・やりたいことについて意見交換を行いました。各グループはグループワークで出た「本日の一押しアイデア」を発表して、参加者全員で共有しました。

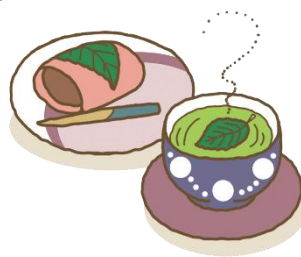
最後に、本田氏は「今日参加された方々はもうすでに『つながり』ができています。ぜひ、今行っている活動を楽しみと感じて継続してください」とまとめました。参加者の1人は「自分が発言したアイデアが実現へ向けて動き出しました。地域にはいろいろな『人財』がいることに驚きました」と感想を述べていました。



熱心に意見を出し合う参加者たち=くすのかホール



3月から4月の予定



| | | | | |
|-----------|---|-------------|-----------------|----------------------|
| 令和7年3月12日 | 水 | 10:00~12:00 | 心配ごと相談 | 社会福祉協議会会議室 |
| 令和7年3月15日 | 土 | PM | (仮) 地域で子育て研修会 | 市民交流センターキックス イベントホール |
| 令和7年3月18日 | 火 | 13:30~15:30 | 地域ささえあいフォーラム | 市民交流センターキックス イベントホール |
| 令和7年3月26日 | 水 | 10:00~12:00 | 心配ごと相談 (みじかサロン) | 美加の台老人第一集会所 |
| 令和7年4月23日 | 水 | 10:00~12:00 | 心配ごと相談 (みじかサロン) | にぎわいプラ座 |