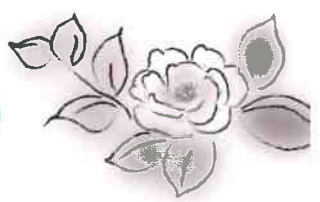
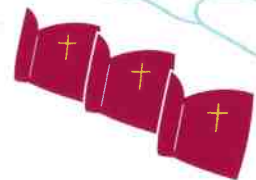




楽しく 真剣に
森林ボランティアモロス
molus



葉月
葉月 葉月サークル

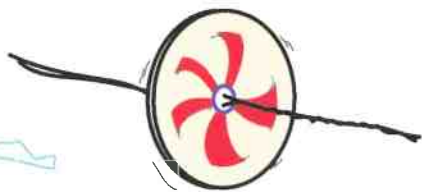
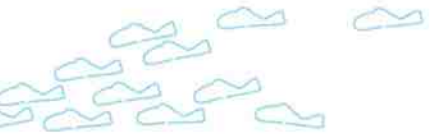


かわちながの
ボランティア・市民活動センター

登録団体

ガイドブック

2023



困りごとサポート
こ・こ・わ 美加の台



こどものちから



子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他



こどものちから

特定非営利活動法人

アートコミュニティ



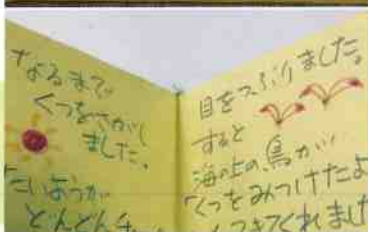
みんなだれかのヒーロー

子どもの居場所

★ヒーロー研究室★

子どもの未来は、生まれ育った環境に左右されてはいけない。

一人一人が、育つ環境に負けないヒーローになってほしい！



「アートを通して心を豊かに」をコンセプトに、画材・文具が自由に使用でき、絵本や漫画、美術書、技法書、簡単な哲学書などの本も

使用できます。アートクラブ子どものちから児童絵画教室

／ 子どもゆめ基金イベント事業 ／ MAMA×MAMA クラブ

／ ヒーロー研究室方式育成プログラム セミナー

主な活動場所 **ヒーロー研究室** (三日市町駅前 フォレスト三日市 201号室)

会員数 **25**人 随時募集中！

会費 年会費 **3,000**円

HP 情報



高 齢

障 がい

福 祉

音 楽

ス ポー ツ

ま ち づ くり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

そ の 他



おはなしパレット



子どもたちにお話の世界を体験してもらうなかで、“本の楽しさを知ってもらい”
「子どもたちと本をつなぐ架け橋になりたい」

そう願って活動しています。



市立図書館で、第1・第2・第3・第5の土曜日に定例のお話会をおこなっています。

図書館のイベント(春のウォッチング・クリスマス会)にも参加しています。

その他、依頼を受けた保育園や小学校、そして月1回の赤ちゃんの4か月健診時に乳児に絵本の読み聞かせをしています。

主な活動場所 **市立図書館・キックス**

会員数 **16人** 会費 年会費 **500円** お待ちしています!

入会資格 市立図書館の「読み聞かせボランティア講座」受講者
又は、会の活動に賛同していただける方



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



河内長野 おもちゃ病院

びょういん



子どもたちが愛着を持って大切にしてきたおもちゃを修理して、新たな命を吹き込み、物の大切さに気付いてもらうとともに、生き返ったおもちゃを見た子どもたちの笑顔に癒されます。



「おもちゃドクター」として、機械や電気を経験した専門の知識・技術が必要なおもちゃから、ぬいぐるみなどまで幅広く、子どもが大切にしているおもちゃの修理を手掛けています。メンバーは、子ども時代のおもちゃへの思いがあればOK!

新たなメンバーを随時募集しています！見学に来てください！

主な活動場所 イズミヤゆいテラス **ボランティアセンター**

主な活動日時 毎月第**1・3土曜日** **10:00-12:00 開院**

会員数 **9**人 年会費 **1,000**円



NPO 法人 オルケスタ

ことばがうまく話せない、
コミュニケーションが
うまくとれない、お友達と
遊べない、おちょこちよい、
あわてんぼうなど、苦手な
ことがある子ども達を
支援することを目的に
活動しています。



市内で保育所等訪問支援・児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所「ぐるぐる」「ぱちぱち」、相談支援事業所「Bees」を開設し、経験豊富な言語聴覚士や保育士による発達支援を実施。子どもの診たてを深める手引書『発達のミカタハンドブック』を作成。また、自閉症啓発デー、発達障害啓発週間には河内長野市立図書館、教育委員会、市内幼保こども園に啓発図書の寄贈を行いました。

主な活動場所

河内長野全域

会員数 協賛会員 **6** 団体

会費・入会資格・会員募集について お問い合わせください

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

河内長野

子どもと本の連絡会 れんらくかい



河内長野市の子ども達が
よりよい環境で
読書ができるように、
絵本や
ストーリーテリングを
学び合いませんか！

主な活動

講演会 / 研修会 / おはなし勉強会 / 絵本勉強会 の開催

図書館事業への協力

図書館 定例会おはなし会 / おはなしウォッチング /

夏休みおはなし会 etc.

主な活動場所・日時 **市立図書館・キックス** 定例会 毎月第**3火**曜日

会員数 **47**人 会費 年間登録費 **2,000**円 個人年会費(任意) **1,000**円

子どもたちへの読み聞かせやお話を語るなどの
入会資格 活動に関心のある団体または個人

子ども

子どもについての悩みを語り合う会 in 河内長野

～ 不登校・いじめ・行きしぶり・ひきこもり etc. ～

高 齢

障 がい

福 祉

音 楽

ス ポー ツ

ま ち づ くり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

そ の 他

子どもが最近元気がない、
学校に行きしぶる、
なんとなくしんどそう
いじめ?など、
子どもについて気になること、
困っていることは、
一人で抱え込まずに
出し合いましょう。



不登校の子を持つ親同士の交流・情報交換・支え合いを目的として設立。
その後、対象を「不登校」に限定せず、子どもをめぐる不安やしんどさ、悩み
や弱音を出し合える場に広げました。子どものことで気になること、困っている
ことは、一人で抱え込まず出し合いましょう。小・中・高校生だけでなく、就
学前や学齢期を過ぎた子どものおやごさんも OK です！

主な活動場所 **ノバティながの南館会議室** など

親。あるいは
会員数 会員制でない(定例会参加は8人程) 入会資格 子どもに関わっている方

会 費 **なし** (ただし、月1回の定例会時に 参加費 300円)

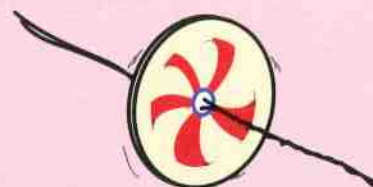
HP 情報



子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他



ぶんぶんごま



トイ TOY クラブ



なつかしいものから、
人気のキャラクターを用いたもの
まで、手づくりおもちゃの
ワークショップです。

材料は牛乳パック・色紙など
身近なものばかりです。

子どもから大人まで
キラキラ目を輝かせて
楽しんでいます。



おもちゃ作りは、「指先を使う」・「できあがって遊ぶところを想像してわくわくする」

・「協力し合う」・「作る過程と時間配分を考える」など様々な要素があります。

私たちは、その体験を通して次世代におもちゃ作りの楽しさを伝えたいと考えています。

スタッフは月に一度集まって、色々なアイデアを出し合う研修会をしています。

夢中になれるおもちゃ作り、ご一緒しませんか？

主な活動場所 **小学校・幼稚園・保育所・高齢者施設、地域からの依頼**など

会員数 **10人** 随時募集中！ 一緒に楽しみましょう！ 会費は無料です

*おもちゃ作りの参加費は、各イベントの趣旨に準じます

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



トミーズ ハッピー

Tommy's Happy

みんなが主役
みんなで一緒に
作って食べよう！
いっぱい食べて
いっぱい笑って
心が満たされる
場所を！



こども大好きな保育士の集まりです。

仲間と会話を楽しみ、食べて笑って、遊んで、子どもたちやお母さんに
元気 POWER をチャージ！

第1土曜は おにぎり day。昔なつかしの鰹節削り器の体験など
いろいろな体験を入れたり、季節の行事なども取り入れています。

♥ 献立に合った野菜などの食材のご寄付をいただくと嬉しいです。

主な活動場所 **三日市公民館** など

会費 大人 **500**円 中学生 **300**円 小学生以下 **無料**

開催日時 **毎月第1・4土曜日 11:00-14:00**

スタッフメンバー
募集中！

Instagram 公式 LINE



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

生涯



フレンズ なかよしfriends



絵本を通して
人生を豊かにしましょう

ミニ絵本は A4 のコピー用紙 1 枚
があれば簡単につくれます。

ミニパンフレットとしてや
招待状にも生かせる
絵本のかたち。

ぜひあなただけの
オリジナル絵本を！



「手づくり絵本の読み語り」や「絵本の手作りワークショップ」を開いています。

金剛山（標高 1,500m 級）岩湧山など、自然に恵まれた美しい河内長野市に、
将来貢献する子どもが育ってほしい。そんな想いで、手づくり絵本を通して、人生
を豊かにするお手伝いが出来ればと思います。手づくりで「ごあいさつ」

小さなお子様から高齢者の方まで、どなたでもどうぞ。

主な活動場所 **にぎわいプラザ / キックス音楽室** など

会員数 **5** 人（子どもの育成に興味ある方、
河内長野市に貢献したい方、年齢・性別問いません!）

会費 その都度

HP 情報





日本ボーイスカウト大阪連盟 河内長野第1団

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

ス ポー ツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

野外活動を通じて、
人格・市民性・リーダーシップ
を習得できるよう、年齢別
に小グループ活動を実施し、
参加する個人がそれぞれの
発達に応じたプログラム
に挑戦し、成長を
促進しています。



主な活動内容

キャンプ・ハイキング・ウッドクラフト・救急法・自然観察 など

野外活動のなかで、自信・率先・他助・機知・誠実をもった

青年を育む活動を行う、世界的な青少年団体です。

* 下記会費以外に、宿泊を伴う行事は実費となります

主な活動場所 **団本部** (原町北交差点高架下) / **団キャンプ場** ほか

会員数 **30** 人 入会資格 **幼稚園年長～中学生**

会 費 年会費 **20,000** 円 登録費 **7,000** 円

HP 情報
facebook によるHP



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



はぐくらぶ



世間話をしながら、
楽しみながら、
親子がともに
過ごせる内容を
企画し、
活動しています！



親子で一緒に活動・交流します。

- ・親子でクッキング（味噌づくり）
- ・創作活動（ステンドグラス風ペイント）

など

主な活動場所 **キックス・千代田公民館**

会員数 **6人** 入会資格 規定 **なし**

会費 参加時の実費・材料費など 1回 **1,000～3,000円**

かわちながの ファミリー・サポート・センター

ファミサポ

地域で子どもの笑顔を
育みませんか？
子育てのサポートをして欲しい
人と、子育てのお手伝いをした
い人が会員となり、
地域で助け合う
有償ボランティア
活動をしています。



会員同士、ファミサポ活動を通して、地域での交流が生まれています。少しのサポートが、子育て世代のお父さん、お母さんの大きな力になります。

★活動に際しては、報酬が伴います。

平日 6時～20時・・・1時間 700円

土日祝・年末年始・時間外・・・1時間 800円

主な活動場所 提供会員さん宅での預かり(安全な施設・公園での預かり可)
保育施設、習い事等への送迎 など

会員数 **524**人 会費 **なし** *依頼報酬は上記参照

入会資格 依頼会員：市内在住 生後2か月～小学6年生の子どもを持つ人
提供会員：市内在住 子ども好きで自宅で預かれる 他

詳細はお問い合わせください

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



フラダンス

フラ リコリノ



アロハの心で踊る
美しいフラを
目指します

心身共に健康に



小さな子どもさんからご年配の方まで、みんなのフラダンス教室。

やさしく楽しく学べます。

心と身体のフラダンスでリフレッシュ♡

(現代フラ・古典フラ・様々な楽器を使ったフラ)

ボランティア活動に取り組んでいます。(ボランティアに参加するにはレッスンクラスへの所属が必要です)

主な活動場所・日時 **ノバティながの** 平日午前/夜・日曜 など

入会資格 子どもから大人まで メンバー募集中! 初めての方、大歓迎!

レッスン費 月額 **3,000** 円 (月2回)



NPO 法人

フリースクールゆきしお &

ほごねこしせつ
保護猫施設

ゆきしお保育園

ほいくえん

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



喜びを知ってほしい

猫と触れ合いながら
自分のペースで
過ごせる居場所
一つひとつが
かけがえのない存在と
命の尊さを
知ってほしい



登校や心のケアが必要な子供たちが
猫と過ごせるフリースクール



不登校や心のケアが必要な子供達・若者が、保護猫活動を通じて
自立支援を目指すフリースクールです。

小学校4年生～高校生以上の子供・若者を対象としております。

フリースクールでは、猫のお世話や情報発信のお手伝いなどの保護猫
活動に関することを体験して頂けます。

開園時間 12:00～16:00 週3回

施設所在地 河内長野市あかしあ台 *詳しくはお問い合わせください

会費 フリースクール利用料 2,000円/回

会員数 10人 入会資格 保護猫活動を応援して下さる方



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



50代からの無理のない歌体操!

うたたいそう

いきいき歌体操 河内長野

第16回 ボランティア・フェスティバル 28.2.



楽しく長生き!

健康維持と、みんなの親睦
自分たちで頑張っていこう!
市外の団体とも交流し
たり、イベント
参加もしています!



OPY NEW
回 河内長野市



「寝たきりにならない、させない、つぐらない」をモットーに50代から無理のない歌体操をしています。肩こり予防・転倒予防の体操も楽しくしています♪

<活動予定>

*デイサービスでのボランティア等も行っています

千代田公民館：第2・第4火曜 10:00～11:30

三日市公民館：第2・第4金曜 10:00～11:30

主な活動場所 千代田教室：千代田公民館 / 三日市教室：三日市公民館

会員 65人

50代からのメンバーで楽しく活動しています!

会費 月額 100円 年会費 1,200円

随時募集中!

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

かがや
じょうほうし 「輝く」
いきいき情報誌



「輝く」の編集委員となり、新たな知識や技術を身に付けることもでき、仲間も増え、地域での新しい発見もあります。

情報誌づくり未経験の方も大歓迎です。

一緒に情報誌作成を
やってみませんか？



いきいき情報誌「輝く」は、高齢になっても地域で活躍している方の紹介や社会参加活動、ボランティア活動などを紹介しています。

企画・取材・編集・校正・印刷までを一貫して行っています。

取材・編集及びパソコン入力、写真撮影など得意分野を活かして活動することもできます。

主な活動場所 **ボランティアセンター**

主な活動日 **第2土曜日 10:00-12:00** 年2回発行(4月・10月)

活動内容 **記事の校正・次号の内容の検討**

会員数 **9人** 60～80代の男性・女性が活躍しています！

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

NPO 法人

大阪シニア自然カレッジ

自然に親しみ、
仲間と語らい
楽しいシニアライフを！



2年の講座受講のあとは、
気の合う仲間と
さらに内容をフォーカスした部会
を有志でつくって楽しめます。
河内長野内外の方々と
幅広い活動域。

野鳥・植物・昆虫・
写真・吟行等々
興味は膨らむ!



2年にわたり、水曜日に動植物、自然現象や環境について講座で学習します。

(年間で受講料要 市外活動もあり。内容など詳しくは HP をご覧ください!)

2年の講座を終了すると、会員として会の活動に沿う内容の部会に参加し、
活動出来ます。

* 2024年4月入会の新規受講生は、2023年11月から募集します。

主な活動場所 1年目：南大阪一円 2年目：近畿一円 会員数 **184**人

主な活動日時 原則 **水曜日 10:00-15:00**

<https://osnc.link/>

HP 情報

入会資格 野外での講座に参加できる方 (5km 以上歩ける方)

1年目 50,000 円、2年目 40,000 円 (定員 25 人)





きよ見台住人の困りごとを
まる〜く解決するグループです

きよみだいこうれいしゃとうにちじょうせいかつしえん

清見台高齢者等日常生活支援グループ 「きよまる」

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

高齢者から子育て世代の方まで、
清見台にお住まいの方ならどなたでも
ご利用いただけます。
住民のつながりが
広がり、安心して
暮らせる
まちづくりを!



2023 **きよまるサロン1月**

令和5年 **1月14日(土)**
開演 1時30分
補清会館にて

席巻劇 いのちの山姥

おんぼろ家てす

雷福寺 二八
酔登九虎亭

きよまるサロンは毎月第2土曜日に開催
どなたでもお気軽にお越しください

開催予告

無料喫茶コーナー
大好評

次回は
2/11(土)
晴かしらび
トランプetc.

主催:清見台日常生活支援グループ「eppp」



【活動紹介】

◎支援サービス(有償)

通院やお買い物、外出、庭の草引き、ゴミ出しなど、日常生活でのお困りごとを、「助け合い」、「お互いさん」の気持ちで支え合う活動です。

◎通いの場(無料)

集会所などで、健康体操、歌声サロン、お楽しみサロン(きよまるサロン)で住民の皆さまの交流の場を提供しています。

主な活動場所 **河内長野市及び近隣の市町村**

支援サービスの利用 対象: **清見台にお住まいの方**

サポーター募集中!
あなたの空き時間を
少しだけご提供
いただけませんか!

チケット(200円、100円)を事前に購入(入会金不要)

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

ラブハンド

傾聴ラブハンドの会

「傾聴^{けいちょう}ハンドマッサージ」



傾聴やハンドマッサージの利用者は、毎月私たちが訪問してお話を聞いたりハンドマッサージを行うことを「毎月楽しみだ」と言って喜んで下さいます。共に楽しんで、一緒に活動しませんか？



福祉施設 8 カ所への訪問活動

高齢者や傾聴を希望する方の居宅への訪問活動

子育てサロン・高齢者のミニサロンを行う施設 などでの活動

河内長野市社会福祉協議会ボランティアセンターで定例会の開催

傾聴やハンドマッサージによるスキンシップの交流支援活動を行う

主な活動場所 福祉施設、希望者の居宅、子育て・高齢者のサロンなど

会員数 14人 入会資格 本会の目的に賛同・

会費 年会費 1,000円 協力していただける方



あみあみ

サークル 編々



いくつになってもプチ挑戦。
遊び心と笑顔で、お互いに
いるだけで楽しく嬉しい
仲間づくりをめざして。

**ボランティア活動で、
「笑顔と元気」を！**

少しでも皆さんに
喜んで
いただきたい。



子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

主な活動

編み物を通して地域の人たちとつながり、一緒に作品創りを
しませんか？

何歳になってもプチ挑戦・・・楽しいですよ！

主な活動場所 **ラプリーホール 和室** など *椅子有り

主な活動日 毎月 第2・4 火曜日 午後

会 費 **1,000** 円 / 月 会員数 **10** 人

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

立場や世代を超えて、
お互い自分ができることを
お手伝いする

生活困りごとサポート

くすがおか

「こ・こ・わ」楠ヶ丘



少しでも、毎日の生活の不安
や不便が少なくなって、
安心して暮らせる
楠ヶ丘地域に
なって欲しいという
思いで、
メンバーが
活動しています

「もっとこうだったらいいのに...」と書いていても、自分ひとりの力では、どうすることもできなかつたり、誰に、どこに連絡をしてよいかわからない時があります。楠ヶ丘には、いろんな知恵と経験と思いやりをもった「サポーター」さん達がたくさんいます。困ったときに老若男女問わず「こ・こ・わ」があると覚えていて欲しいです。

主な活動：ゴミ出し／ちょっとした大工仕事・修繕／散歩のお供／布団干しなど

主な活動場所 **楠ヶ丘地域内**

入会資格 **楠ヶ丘在住者**

会費 **利用者**は登録時に**登録料 1,200 円** *利用時の利用料別途

詳しくはHPをご参照下さい

会員数 **利用者 61 人 サポーター 33 人**

どちらも常時募集中!



困りごとサポート
こ・こ・わ 美加の台

「おたがいさま」で
つながる町づくり

生活困りごとサポート

みかのだい

"こ・こ・わ" 美加の台

地域住民がお互い
助け合って暮らせる町。
支えられる人の
「こころ」と、
支える人の「こころ」
がつながって
「わっか」
になって...



子どもからお年寄りまであらゆる世代が、安心して暮らせる町づくりのため、ちょっとしたお困りごとの解決を有償でお手伝いする活動です。庭の草引きや、電球交換、車による通院、買い物などのサポートをしています。

*興味を持たれた方は、詳しい説明をホームページに載せていますのでご覧ください。

サポーター（特に移動支援の運転サポーター）募集中！

主な活動場所 河内長野市及び近隣の市町村 入会資格 美加の台地区在住者

会費 利用者 は登録時に登録料 1,200 円 *利用時の利用料別途

会員数 利用者 63 人 サポーター 33 人

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども
高 齢
障がい
音 楽
ス ポ ー ツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他



NPO 法人 たすけあい



「美と健康の追求」

いくつになっても
美しく健康な人生を！

元気で楽しく
いきいきと
たすけあいの輪



主な活動

・いきいきと元気で年を重ねるための活動・・・シニアチアダンスチーム

着物ファッションショーなど

他のボランティア団体や地域企業とともに協力・連携し、

河内長野を活性化できる活動を続けていきたいです。

主な活動場所 **イズミヤ ゆいテラス** 他

会費・参加費 **企画内容により要** 会員数 **12**人

いろいろな地域のイベントに参加しています。一緒に楽しみませんか？

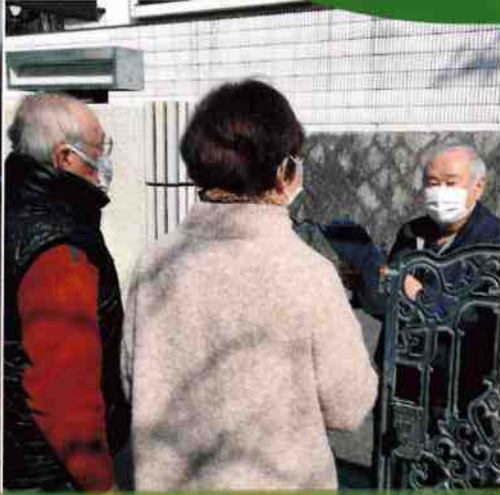
自然な地域の
支え合い・助け合いで
「住み続けたいまち」に

みかのだいみなみ こべつえんじょすいしんかい
美加の台南 個別援助推進会



「おあいこ」

高齢者や障がい者や子ども子育て世代など、地域の誰もが住み続けたいと思えるまちを目指し、各機関とつながりながら、見守り活動をしています。



主な活動

個別援助活動の見守り（問題発見）に関する活動 / 個別援助活動の生活支援のつなぎに関する活動 / 支え合い、助け合いが地域に浸透するよう、その機運づくりに関する活動 / 災害や犯罪に強い地域づくりのための情報等の提供と支援に関する活動 / 個別援助活動の啓発に関する広報活動 / その他、目的達成に関する活動

主な活動場所 **美加の台南地区** 会員数 **59人** 会費 **無料**

「要支援本人の要望」と「地域の方々の温かい善意」が一致して初めて成り立つボランティア活動です。

HP 情報



子ども
高齢
障がい
福祉
音楽
スポーツ
まちづくり
教育
観光
農業
芸術
文化
環境
国際
情報
その他

しろうれん
市老連

河内長野市老人クラブ連合会

毎年、グラウンドゴルフ・ゲートボール・囲碁将棋・ペタンク・ゴルフコンペなどの大会や、健康ウォーキング、ウォークラリーなどを通じて、「健康」「友愛」「奉仕」の3大運動に取り組み、高齢者同士の親睦を深めています！



高齢者福祉の充実と市内全域の高齢者同士の親睦

健康増進事業：いきいき長寿スポーツ大会、いきいき長寿福祉大会の開催

趣味や知識向上：いきいき長寿作品展や会員研修会の実施、各種講習会等の開催

高齢者相互支援事業：在宅福祉を支える友愛訪問活動

地域美化活動：公共の場所の清掃社会奉仕活動 など

会員数 **74** 団体 約 **5,196** 人 会費・参加費 **各クラブ単位で設定**

入会資格 市内の概ね **60** 歳以上の人（各地域の老人クラブへの入会になる）

河内長野市老連新聞 を年 **2** 回発行

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他



河内長野 音訳サークル 「あい」

子ども
高 齢
障がい



視覚障がいなどで、
文字情報を得ることが困
難な方々に、情報を音
声化（音訳）し、CD
やカセットテープに
録音して、お届け
しています。



福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

*** 活動内容 *** 視覚障がい者の方々に文字情報を音声情報
(テープ・CD) に変えて提供しています。広報・市議会だより
・社協だより・図書館だより・季刊誌「ピア」・アラカルト
・視覚障がい者福祉会・選挙公報などを録音。リクエストや
自主製作図書のCD やテープを製作します。

主な活動場所 **ボランティアセンター・図書館 録音室・自宅**

会 費 年会費 **1,200 円** 会員数 **18 人**

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他



そうげきだん

かすみ荘劇団



「障がいのある人もない人も
共に演じるかすみ荘劇団」
30分ほどのオリジナルの
脚本を半年かけて仕上げ、
舞台に乗ります。

みんなで芝居をすると
楽しいことがいっぱい!



自分にこんなことができるとは思わなかった、自分の中の違う
自分を演じられる、大きな声が出るようになった、ほめられて
嬉しいなど演劇には大きな力があります。一回見に来ませんか？
劇団公演には音響照明舞台などのスタッフが沢山必要です。毎週
の稽古に来られなくても、公演時の手伝い**スタッフも募集中**です。

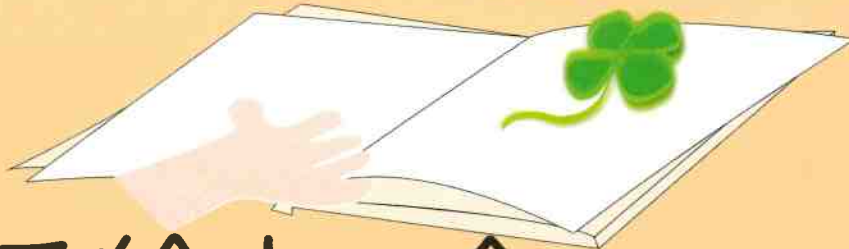
主な活動場所・日時 市内公民館、キックス、醤油蔵 など 毎週金曜日 午後

会員数 約 20人 随時募集中！見学歓迎！ 会費 毎月 1,000円

入会資格 お芝居に関心のある方ならどなたでも

Youtube 情報
かすみ荘チャンネル





子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

さわる絵本の会 河内長野

絵本の楽しさが
 さわって、伝わるように。
 どんな質感がいいかな。
 どんなお話が喜ばれるかな。
 人気の子どもの絵本、
 オリジナルの絵本、
 一緒に作って
 みませんか



活動内容 図書館のボランティアとして、視覚障がい者や子ども・お年寄りに
 利用してもらえるよう、布などで物語の絵本を製作しています。手で触って
 わかるように素材や質感にこだわったり、点字や大きな字で読めるように工夫
 します。実際にある絵本やオリジナルのものも。年に1～2冊のペースです。



無地の手触りに特徴のある布やフェルトなど、ご提供いただければ嬉しいです

主な活動場所 **キックス集会室** 月2回 2時間程度 (自宅に持ち帰る人もいます)

会員数 **15人**

入会費 **1,000円**

入会後は必要に応じて1,000円程度徴収すること有
 (2～3年に1回ほど)

会員募集について 針仕事のできる人・点字が打てる人 歓迎です！

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

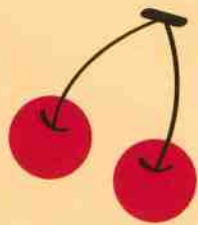
文化

環境

国際

情報

その他



手話サークル さくらんぼ



手話を学ぶことを通じ、
交流や親睦を重ねて
お互いの理解を深め、
楽しみながら
レクリエーションや
ボランティア活動
諸事業に
参加しています。



手話は目で見ることば。真剣に見ます。

繰り返し練習して覚えます。

手話を楽しく学んで、手話が聴覚障がい者にとっての
大切な言語であることを理解しましょう！（小学生は会費無料）

主な活動場所 **キタバあかみね、ボランティアセンター**

会員数 **35**人

募集中!

入会資格 規定なし

会費 年会費 一般 **2,000**円 聴覚障がい者・学生 **1,200**円

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

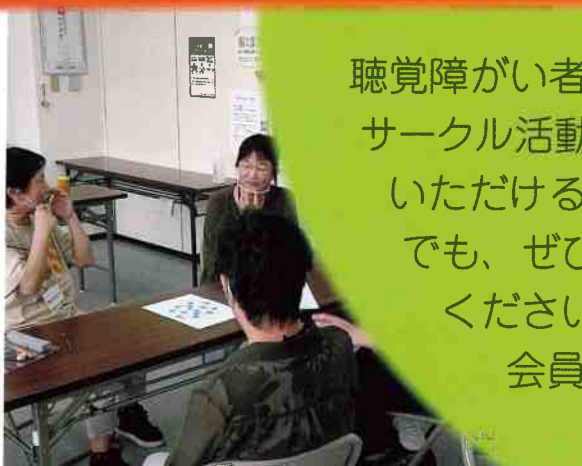
情報

その他

手話サークル てのひら

聴覚障がい者に理解があり、サークル活動の趣旨に賛同いただける方ならどなたでも、ぜひ見学にお越しください。

会員一同、お待ちしております！



* 活動内容 * 四季の4つのグループに分かれて活動しています。

- ①お楽しみ会：ハイキング・社会見学・サロン
- ②講演会：外部講師をお呼びしての講演会
- ③勉強会：DVD、ろう者のミニ講演会の読み取り・文章を手話表現
- ④学ぼう会：手話の伝言ゲームなど ⑤ボランティア体験プログラム参加

主な活動場所・日時 ボランティアセンター 第1・2・3金曜日 13:30-15:30

会員数 23人

会員募集しています！ (* 日時は変更の場合あり)

会費 年会費 健聴者 2,400円 / ろう者 1,200円

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

手話



かわちながのしんたいしょうがいしゃふくしかい
河内長野市身体障害者福祉会 ちょうげんぶかい
聴言部会



聴覚障がい者同士の親睦や、生活向上、社会福祉を増進させたいと考えます。大阪聴力障害者協会、近畿ろう連、アジアろう連、世界ろう連ともつながっています。



かわちながの手話三部会



祝 河内長野市手話言語条例 成立
 2021年3月25日制定 4月1日施行



主な活動

- ・ 聴言部会会議 / ハイキング / キルトの会 / ゆっくりっく体操
- ・ かわちながの手話三部会では一泊研修会 / クリスマス会
- ・ 大阪聴力障害者協会 / みみの日記念大会
- ・ 河内地区聴力障害者協会 / ゲートボール大会 / 講演会 など

主な活動場所 **キタバあかみね / イズミヤ ゆいテラス**

会員数 **14人** 入会資格 **聴覚障がい者・中途失聴者・難聴者**

会費 年会費 **2,200円**

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

せいしんしょう

しゃ じじよ

精神障がい者自助グループ 「なかまち」



自発的発言を大切に、
地域交流を深め、
輪をつなぎ、
精神障がいへの
理解促進の為の
活動を
していきます



仲間を待つ、家族を待つ、家のような場所「なかまち」

< 今年度活動計画 > 月1での茶話会・HPの作成・自己啓発活動

・自己啓発活動や定期的な茶話会（活動報告・今後の予定）

・SNSにて活動内容や仲間集め

ルール・・・差別的発言は禁止・いじめは禁止・茶話会での報告

内容は他言無用・虚偽報告は禁止 など

メンバー募集中!

主な活動場所 **市民活動センター、喫茶店**など 会員数 **5人**

会費 入会費 **500円** 参加費 **500円**（活動費の不足分は徴収する場合あり）

入会資格 **精神障がいや発達障がいに理解がある方**

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



NPO 法人 地域生活ネット ^{しまく} ゆっくりっかわちながの 字幕サークル



NPO 法人
「ゆっくりっかわちながの」
の福祉事業として
パソコンサポートクラブ「わ」
の仲間を中心に、
映像に字幕をつける
活動をしています。

聴覚障害のある方は、現在全国で 600 万人と言われ、60 歳以上がその内の 50% を超えるそうです。昨今、高齢化社会・情報のバリアフリー等の言葉が叫ばれ、放送業界でも総務省から字幕付与可能な番組は 100% つけるよう言われていますが、あくまで放送番組に限られているため、パソコンサポートクラブ「わ」の仲間を中心に、映像に字幕を付ける活動をしています。

主な活動場所 **キタバあかみね** / 自宅 (コロナ禍のため)

入会資格 規定 **なし** **活動仲間、募集中!**

会費 **なし** 会員数 **12人**

HP 情報





NPO 法人 地域生活ネット ゆっくりっくかわちながの ゆっくりっく^{たいそう}体操

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他



ゆっくり
障がい
体を重

みんな体操チーム
視覚障害者(聴覚も重度)の女性グループ
ガイドヘルパーさんと一緒に体操を楽しんでいます

ゆっくり体操がすみ荘チーム
毎月1回障害者センターあかみねなどで
ストレッチや体操やスポーツレクなどを
楽しんでいます

お問い合わせ
市内各都市部の案内33-34 社会福祉課「かすみ荘」内
ゆっくり体操 担当 田淵 電話/ファックス 0721(56)3123

障がいのあるなしに関わらず、
音楽に合わせて
みんなで楽しく身体を
動かしましょう！
スポーツレクなど
も楽しんでいます



誰にでもできる簡単な体操です。

音楽に合わせて、プリッツ（伸縮ヒモ）を用いてストレッチ体操を
します。その他、ゲーム性やスキンシップを大切に、日頃動かして
いない筋肉に刺激を与えます。障がい者の方も参加しています。

主な活動場所 **南花台公民館・キタバあかみね・総合体育館**
会員数 **25人** どなたでも随時直接会場にお越しください。大歓迎！
会 費 各教室によって異なる **2,000円**まで

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

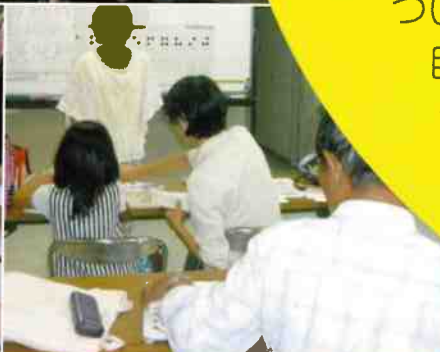
国際

情報

その他

河内長野 点訳サークル

てんやく



点字の成り立ちをわかりやすく説明するとともに、視覚障害者への心配りについて説明しています。目の不自由な方々が情報を受けやすくする為の活動に、ご理解・ご協力を
お願いします！

「広報 かわちながの」・「図書館だより」の点字版作成

依頼があれば、小学校の「点字教室」を担当

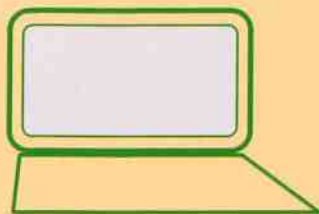
資料の記事を分担し、パソコンを使って自宅で点訳します。データを持ち寄り、読み合わせ・結合・編集・念校・打ち出しと、メンバーの手で広報点字版を仕上げていきます。

主な活動場所 **ボランティアセンター**

会員数 **13**人 入会資格 点訳講習会修了者 または 点訳経験者

会費 年会費 **2,000**円

会員募集しています！



パソコンサポートクラブ「わ」

子ども
高 齢
障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

中間募集！！

パソコンを通じて仲間になりませんか？
健康者もチャレンジもパソコンを通じてなら、
気楽に話すことができます。

是非チャレンジにパソコンの楽しさ
知ってもらおう
ボランティア・
グループです。

健康者もチャレンジもボランティアとし
なく仲間として参加しませんか？
パソコンサポートクラブ
「わ」

パソコン「わ」
仲間募
健康者もチャレ
仲間として助け合えれば
チャレンジ（障害者を表す）

パソコンを通じて何でも相談
グループを目指しています。
私達はチャレンジにパソコンの楽し
しさを知って貰うボランティアグル
ープです。仲間としてどなたでも参加
出来ます。

パソコンを通じて 仲間になりませんか？

健康者もチャレンジも
高齢者も、パソコンを
通じてなら、気軽に
話すことができます。



チャレンジや高齢者にパソコンの楽しさを知ってもらうことを目的
としたグループです。操作のプロではありませんが、出来る範囲で
説明します。その場でわからなければ、調べて後日説明します。
みんなで仲間として、パソコンライフを楽しみましょう！
*パソコン操作のサポートだけでも構いませんので、気軽に連絡してください。

会員募集中！

主な活動場所	キタバあかみね	入会資格	規定なし
会費	なし	会員数	12人

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他



NPO 法人 ぼろんた

boronta

【ぼろんたの想い】

「ぼろんた」はイタリア語で『やる気・情熱』を意味します。
 私たちに関わって下さる方々の「ぼろんた」に耳を傾け、『夢・希望』を『目標』に・・・
 『目標』を『成果』に・・・関わる方々の『夢・希望』を、私たち「ぼろんた」スタッフと共に（友に）人心（支え）合いながら、実らせていきたい・・・
 そんな想いを胸に活動しています。

【活動内容】



企画活動

- ・ イベント企画
 - ・ クリスマス会・クッキング・サマーキャンプ etc...
- ・ 外出企画
 - ・ 初詣・工場体験・USJ・ホットスポット etc...
- ・ 地域交流企画
 - ・ 地域活動への参加
 - ・ スポーツフェスティバル
 - ・ ぼろんた会員
 - ・ 障害児・者 福祉事業所
 - ・ 地域少年サッカークラブ

総勢 約100名でチームに分かれて対抗戦！
 障害物競走・玉入れの王道競技や
 ぼろんたオリジナル競技など・・・

サークル活動

- ・ リズム体操
 - 鳴子を使い音楽に合わせてよさこいダンス！
- ・ リズム太鼓
 - 音楽に合わせて和太鼓を演奏！
- ・ 毎月 第1・第3日曜日に活動

舞台出演 経験あり

- ・ 河内長野市民まつり
- ・ 狭山池まつり
- ・ 貝塚yosakoiまつり

障害を持たれている成人から児童の方と
 つながりを大切に
 「夢・希望」を支え合いながら
 実らせていきたい

よさこいダンスやリズム太鼓の活動を通して、
 何気ない会話や関わりで、心の拠り所としてリラックス
 して過ごしています。

メンバー募集中！
 見学や体験も大歓迎！！

主な活動場所 **LGスタジオ** など（河内長野市北青葉台 2-16）

会 費 年会費 **5,000円** 月**2回** ・ 発表年**2回**

サークル活動 **1,000 - 2,500円**

HP 情報





ゆっくりいっぽ 仲間の会

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

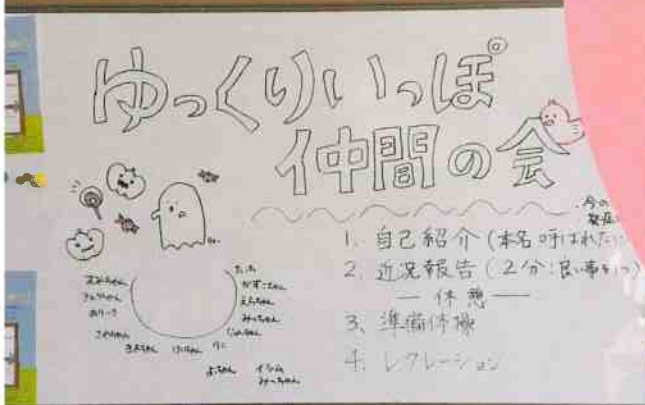
環境

国際

情報

その他

中途障がい者の交流の場、
辛いこと不安に思うことも
みんなの話を聴くことで
沢山の気づきがあります。
レクリエーションでは
仲間と色んなことに
チャレンジ♡



人生の途中で障がい者（中途障がい者）となり自己嫌悪に陥る方も多いです。会では、ピアカウンセリングを取り入れることで、自己信頼の回復につながっています。

同じ背景を持つ者同士（ここでは中途障がい者）の集まりです。

主な活動場所 **キタバあかみね 木曜日 13:30-15:30**

会員数 **20人** **随時募集しています!**

会費 **200円/回** 年**4**回開催 入会資格 **中途障がい者**



ようやくひっき 要約筆記サークル

はづき

「葉月」

- 子ども
- 高 齢
- 障がい
- 福 祉
- 音 楽
- スポーツ
- まちづくり
- 教 育
- 観 光
- 農 業
- 芸 術
- 文 化
- 環 境
- 国 際
- 情 報
- その他



聞こえない、
または聞こえにくい
方々に、
文字で伝えること。
一緒にやって
みませんか？



聞こえない、または聞こえにくい方々に情報保障をします。

中途失聴や難聴者の方々と一緒に、イベントを楽しみながら、
要約筆記の技術向上も目指しています。

Youtube「はぴえるチャンネル」

で検索してみてください！

主な活動場所 **ボランティアセンター**

会員数 **14人**

主な活動日時 **第1・第3土曜日**

会員募集しています！

会 費 月額 **100円**

入会資格 規定 **なし**

伝統舞踊や音楽から、カラオケ・なぞなぞなど文化的な楽しみを届けたい!

お う ば い と う り

桜梅桃李

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

老人ホーム、高齢者向け施設
介護施設などを訪ねて、

日舞・詩吟・民謡・童謡

河内音頭・炭坑節などなど

伝統的なものから、

日常を読んだ川柳や

なぞなぞなど

楽しみを

お届けしています



会員の中には大会優勝者などその道の熟練者もいる中で、紙芝居を学びたい、なぞなぞで楽しんでもらいたい、と活動の幅を広げることに意欲的に様々な施設へ楽しみを届けています。カラオケ・日舞・詩吟・演歌・民謡・健康体操・発声練習・童謡・なぞなぞ・河内音頭・炭坑節など....
発声や着付け、和太鼓など初心者に向けたレッスンも募集しています!

主な活動場所・日時 **寿里苑フルール** など

応募資格 年齢も問いません。

どなたでも大歓迎!

会 費 年会費 **200** 円 会員数 **11** 人

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

同じ町に生活する
住民同士が助け合い、
支え合おう

ちくこうくふくしいんかい

河内長野市

地区(校区)福祉委員会



15の地区(校区)福祉委員会(おおむね小学校区に1つ)が、「地域の住民同士が支え合い・助け合おう」という思いのもと、さまざまな活動をとおして「ご近所づきあい」の大切さを広めています。

地域のさまざまな団体(自治会・町会、老人クラブなど)や、民生委員・児童委員、ボランティアなどが協力して、活動しています。

主な活動・・・地域の特徴や実情に応じて、活動しています。

見守り・声掛け訪問 / サロン活動(茶話会・元気アップ教室・食事会・障がい者サロンなど) / 子育てサロン / 世代間交流(小学生との交流会など) / 福祉委員会の広報誌発行

15地区

長野第一地区 / 長野第2地区 / 小山田小学校区 / 楠小学校区 / 千代田東地区

/ 南花台3丁目 / 南花台 / 美加の台小学校区 / 加賀田小学校区 / 石仏小学校区

/ 三日市地区 / 川上地区 / 天見地区 / 天野小学校区 / 高向小学校区



童謡・唱歌を次世代に歌い継ぐ 童謡ほんわ会



時代背景や歌詞の内容を
勉強しながら歌います。

「みんなで歌って心あったか」
ずっと大切にしたいもの。
日本人が大切にしてきた
心や風景、

童謡や唱歌の中に
つまっています。



「音楽療法・書道療法・学習療法（元気に年を重ねるセミナー）」を
3本柱に行っています。

元気な人はもっと元気に！ちょっとお疲れの方は歌が何よりの妙薬に！
歌って笑って心も身体もホットになりましょう♪

「河内長野こうや道」がほんわ会のテーマソングです。

主な活動場所 **あいつく・公民館** など *施設・病院などへの訪問も行っています

主な活動日 **年4回** 季節ごとに歌会を開催

会費 **なし** 歌会参加費 **500円**

入会資格 **歌の好きな方** 会員数 **30人**

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他
療育

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

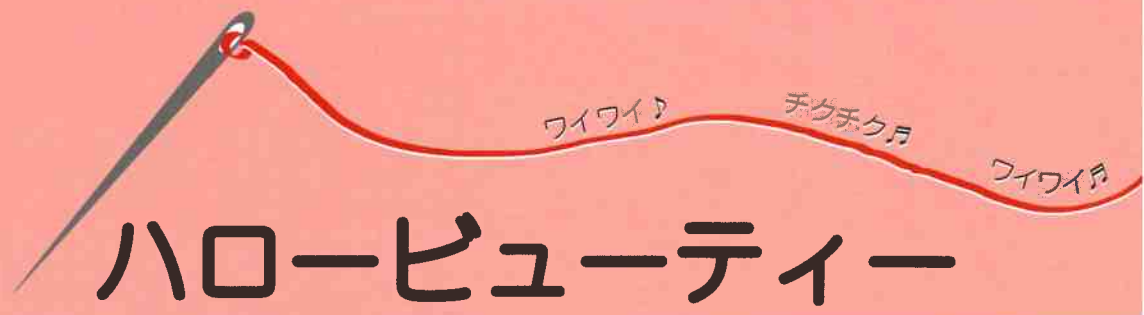
文化

環境

国際

情報

その他
ものづくり



ハロービューティー



心豊かな福祉を目的とした街づくり
を理念に、
「いつでも、どこでも、だれとでも」
を合言葉に
「生かされて生きる喜び」
を地域社会に広げたい
そんな想いで
手づくりを
しています

私たちに出来ることで、何か役に立てたら... という思いで、仲間と集まり、
手づくりのもの（パッチワークの袋もの、着物をリメイクしての布小物や服、などなど）
をつくり、ボランティアフェスティバルなどの市内のフリーマーケットに参加して
販売し、その収益を寄付する形でボランティアをしています。

主な活動場所・日時 月2回ほど イズミヤ ゆいテラス

会費 なし

活動内容 手づくり品の製作

会員募集中!

ひとりじゃないよ！
ともに助け合おう！



ほしふくしかい

河内長野市 母子福祉会



お父さん、お母さんの笑顔は
子どもたちにとって大切なもの。
各種団体との連携のもと、
ひとり親家庭や寡婦（かつてひとり親だった方）の
生活の安定を目指し、
情報交換や様々な企画
をおこなっています。



主な活動

母子部 20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の親と子ども
親子で楽しむイベント／親子日帰りバス旅行／ひとり親相談会（予約制）
茶話会「のんびりおしゃべり会」（月一回程度）など

寡婦（かふ） かつてひとり親だった方

一泊研修旅行／福祉センター祭でのおでん出店／母子部会のサポート
福祉センター避難訓練への参加とぜんざい炊き出し など

主な活動場所 **市立福祉センター「キタバ錦溪苑」**

年会費 **500 円**

会員数 **82 人**

入会資格 河内長野市内のひとり親家庭及び寡婦

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

ボラ連

河内長野市 ボランティア連絡会

れんらくかい



地域福祉に根差した活動を！

ボランティア活動と社会福祉を向上させるため 会に参加している活動団体相互の連絡・調整を図るとともに、研修の開催や親睦を深める活動を行っています。



加盟団体

河内長野点訳サークル、河内長野音訳サークル「あい」

河内長野おもちゃ病院、女性電話相談室 さざんかの会、

手話サークル てのひら、手話サークル さくらんぼ

傾聴ラブハンドの会、いきいき情報誌「輝く」、要約筆記サークル「葉月」

世話人会を毎月第一火曜日にボランティアセンターで実施。定期発行物『ザ・ボル』

主な活動場所 **ボランティアセンター** 会費 **なし**

入会について 加盟希望団体は、河内長野市社会福祉協議会にお問合せ下さい

会員数 **9グループ 153人**

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

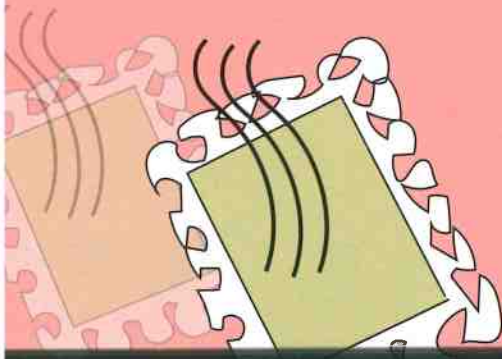
文化

環境

国際

情報

その他



ゆうゆう 郵遊クラブ

安価に手に入る使用済み切手
など、実費はそれほどかかり
ません。プレゼントを
すると喜ばれるものを、
一緒に
作りませんか？



切手収集を趣味にしていた人が集めた切手（消印の有無を問わず）
を使い、時計や貼り絵や魔法陣、掛け軸、ミニ色紙、葉をつくって
楽しんでいます。

主な活動場所 **会員宅・公共施設や要請場所**

会費 **作って楽しむ会の為、実費のみ**

会員募集
しています！



ろうどく 朗読サークル みち



朗読が好き！音楽が好き！人が好き！
の仲間達と、
「やすらぎ・元気・まごころ」を
音楽朗読でお届けする
活動をしています。
一緒に楽しみませんか？



朗読とは声に出すだけでなく、詩や物語を心豊かに語ることです。
私達は月に一回、先生の指導のもとでボイストレーニングを含む
レッスンを行っています。また、音楽や紙芝居・スライドなどを
取り入れての表現にも取り組み、福祉施設の訪問や市のイベント
参加、自主公演などの活動を行っています。

主な活動場所 **千代田公民館・ノバティホール**などの**市内施設**

会員数 **16**人 入会資格 サークル活動の趣旨に賛同される方

会費 半年 **6,000**円（レッスン代含む）

会員募集中！

- 子ども
- 高齢
- 障がい
- 福祉
- 音楽
- スポーツ
- まちづくり
- 教育
- 観光
- 農業
- 芸術
- 文化
- 環境
- 国際
- 情報
- その他



ウクレレ・ハーモニー

素敵なウクレレの音色 ✨
 いつでも 楽しめ
 どこでも 楽しめ
 だれでも 楽しめる！
 はじめてみませんか？



主な活動

ウクレレ活動も 10 年目をむかえ、ハワイアンソングを中心に楽しく
 レッスンをしています。福祉施設訪問、市のイベント参加、フラチーム
 への参画、ソロライブなど活動の場を広げています。

笑いの絶えないレッスン、一緒に楽しみませんか？

主な活動場所 **楠清会館**

主な活動日時 **第 2・4 金曜日 18:30 頃～**（変更の場合あり）

会 費 **(月 2 回) 3,000 円 / 月** 会員数 **12 人**

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



クツワムツシーズ



認知症予防には、楽器を演奏しながら歌うのが一番良いとされています。楽器ははじめての方にも、超簡単！楽譜はよめなくても大丈夫です。



パーカッション（マラカス・タンバリン等の打楽器）やウクレレの初心者教室に参加しませんか？

懐かしの昭和時代のフォークソングやポピュラーな曲を、みんなで演奏しながら楽しみましょう！（カラオケもあります!）

主な活動場所 **三日市公民館** 第1・3土曜日 13:30 - 16:00（参加に予約不要）

*カラオケ：**キタバ錦溪苑** 第4土曜日 11:00 - 15:00（参加に予約不要）

会員数 **16**人 会費 入会時 **1,000**円 **500**円/月

明るく
楽しく
真剣に

ゴスペルクワイア

メイク アス ワン

Make Us One

「地元で
ゴスペルを
本格的に
続けていく」

地域のコンサートや
イベントへも

積極的に
参加しています！



2005年の南河内ゴスペルフェスティバルで出会った仲間が中心となり、

「地元でゴスペルを本格的に続けていく」ことをコンセプトに、

2006年4月に Make Us One を結成しました。

指導者に「なにわブラック・ペッパーズ」を率いる橋本エミ氏を迎え、

「明るく・楽しく・真剣に」をモットーにレッスンに励んでいます！

主な活動場所

ラブリーホール

会費

2回 4,000円

会員数

30人

メンバー募集中！
見学や体験も大歓迎！！



HP 情報

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

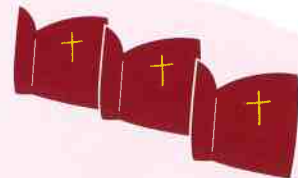
環境

国際

情報

その他

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他



せいきょうがくえん **清教学園** **グレイス聖歌隊** せいかたい



清教学園に縁のある
メンバーで、
讃美歌や合唱曲を
混声合唱で
練習しています。



女声：ソプラノ、アルト、男声：テナー、ベースの混声合唱団で清教学園
行事、河内長野市文化祭で歌う他、高齢者施設を訪問して懐かしい歌を
届けています。清教学園に縁のある方のご参加をお待ちしています。

主な活動

練習は主に、土曜日 14:00 ~ 16:00

(もしくは 10:00 ~ 12:00) に下記活動場所で行っています。

会員数 **26**人 入会資格 **清教学園に関りのある人** 会費 年会費 **9,600**円

主な活動場所 練習：清教学園清教会館、イズミヤゆいテラス (800円/月)

発表：清教学園行事、河内長野市文化祭、高齢者施設訪問



ミルクティ

ママさんプラス milk-tea

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



ママだけど、ママとしてでない
自分になって友達を作れます。

育児・家事・仕事を頑張っ
ているママ。blankや経験
は問いません。

一緒に素敵な場所を
作って

いきましょう★



ママさんプラス milk-tea は、2007年夏に創団されたママさん
吹奏楽団です。福祉施設・教育機関への訪問演奏の他、2年に1
度はラブリーホールでのコンサートを開催しています。

詳しくはホームページをご覧ください！

会員登録しています！

ラブリーホール・キックス

主な活動場所

・キタバあやたホール・くすのかホール 他

会員数 **35**人 入会資格 子連れ練習に理解ある女性

会費 年会費 **6,000**円（休団制度有）参加1回につき **300**円

HP 情報





子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

わだいに
和太鼓 **響** ひびき



和太鼓を通じて
人の「和」
を拡げることが
目標にし
日々努力を
重ねています。



1998年に天野小学校和太鼓クラブとして発足、和太鼓を通して人の輪を
広げる事を目的に河内長野市で練習を行っています。

演奏活動は、南河内を中心に、高齢者施設やお祭りなど地域の依頼を
受けて行っています。

部員募集（小学生以上）や演奏の依頼を、お待ちしております！

*部員応募や見学はホームページ内のお問い合わせフォームへ！

メンバー大募集中！

主な活動場所 **みのでホール・ラブリーホール・キタバあやたホール**など

主な活動日時 **毎週金曜日 19:30-21:30** 会員数 **約 8人**

会 費 **月 2回 1,500円 / 月 4回 2,500円**

ホームページ Instagram



子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

シニア世代で
明るく 楽しく！

カレイプア フラ スタジオ



シニア世代を中心に
明るく 楽しく
みんな仲良く笑顔で!!
をモットーに
フラの
レッスンをしております



随時募集中！

アロハフェスティバル・河内長野市文化連盟・百貨店のフェスティバルなどの
出演をしており、これらの機会を励みに練習しています。

ボランティアにてハワイアンフラの指導・出演をいたします。

衣装を着て、お化粧をして、レイを掛け髪飾りをつけてみんな楽しんでますよ！

* 訪問等のボランティアに参加するためには、レッスンクラスへの所属が必要です

主な活動場所 **にぎわいプラ座**

主な活動日時 (レッスン) 第 1・3 木曜日 / 第 2・4 月曜日 10:00 - 11:45

入会資格 60歳以上の女性 (無料体験あり) レッスン費 月額 3,500円

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

各団体
楽しく、和気あいあいと
活動中！！

河内長野市健康スポーツ連盟



当連盟にはジャンルや世代を超えた団体が加盟しています
各団体の活動のほか、河内長野体操フェスティバル・普及教室・高齢者の運動教室等の開催や、講師派遣も行っています。



- 加盟団体 (9 団体)
- 健康体操 ▶ 健康体操 和楽体操
- ヨガ ▶ 心身健康プラザ / やすらぎの輪
- エアロビクス ▶ フィジカルクラブ
- ジャズダンス ▶ ダンスパワーズ
- 太極拳 ▶ 天野太極拳クラブ / 楽悠太極拳クラブ / 中国伝統武術太極拳 万桜会
- ヒップホップ ▶ STEPS DANCE COMPANY

主な活動場所 **総合体育館**

年会費 団体登録費：1,500 円 (会員数 × 100 円) ・指導者登録費：1,500 円

会員数 **9 団体** 約 **500 人**

河内長野市スポーツ振興会 HP 内



HP 情報



しんこうかい

特定非営利活動法人

河内長野市総合スポーツ振興会

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



河内長野市の28団体の
スポーツ連盟が加盟し、
市民へのスポーツの普及や
健康・体力づくりの推進
にむけて
様々な事業を
展開しています！

加盟団体（50音順 28団体）

合気道連盟 居合道連盟 インディアカ協会 空手道連盟 グラウンドゴルフ協会

軽スポーツ協会 ゲートボール連盟 健康スポーツ連盟 剣道連盟 サッカー連盟

柔道連盟 少年軟式野球連盟 少年野球団 少林寺拳法協会 水泳連盟 スポーツ少年団

スポンジテニス連盟 ソフトテニス連盟 ソフトボール連盟 卓球連盟 テニス連盟

軟式野球連盟 バasketボール連盟 バドミントン連盟 バトントワーリング連盟

バレーボール連盟 ラグビーフットボール協会 陸上競技協会

主な活動場所 **市内スポーツ施設**

会員募集 各団体ごとに募集しています

会員数 **28団体（連盟・協会）** 約**5,050人**

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

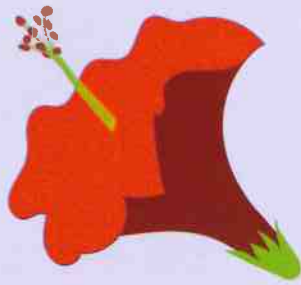
文化

環境

国際

情報

その他



ハ-ナウ フラ

Hañau hula



日本の伝統的な歌や、
童謡なども題材に、
懐かしい歌、
みんなが知る歌から、
人が喜ぶ踊りを、
みんなと一緒に
踊っていきたい



日本の美しい歌をウクレレにのせて
見ていただく皆様と一緒に 口ずさんで、踊って、
楽しいひと時を過ごしていただけるように、
元気をお届けしたいと思っています。

* 訪問等のボランティアに参加するためには、レッスンクラスへの所属が必要です

主な活動場所 レッスン **サニータウン自治会館** / スタジオキキ など

訪問 **高齢者施設** / **自治会館** など

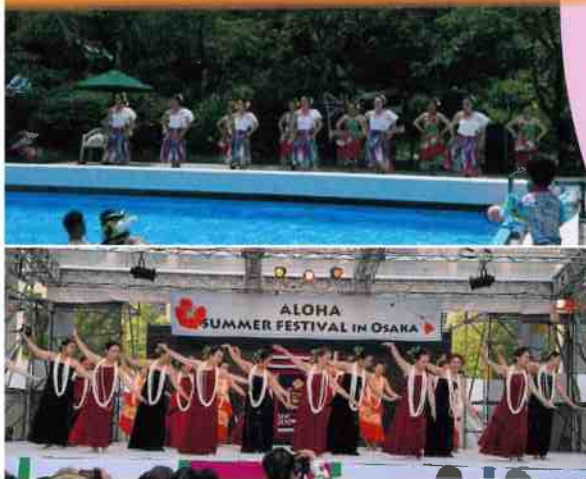
レッスン費 月謝 (月 2 回) **3,000 円** 入会資格 **女性**

年齢は問いません!
随時募集中!



ハノハノフラ

ハーラウ オ リリノエ Hālau O Lilinoe 吉田教室



一つ一つの出逢いを大切に
感謝の心で踊っていく

癒しの音楽と踊りで、
不安なことが多い今の
みんなの気持ちを
明るくしたい



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

ハワイアンフラを通して、健康な身体づくり

わきあいあいと協力し合いながら、

前向きな気持ちになれる活動を目指しています。

放課後教室や高齢者施設などで踊りのワークショップ・踊りの披露をしています

*訪問等のボランティアに参加するためには、レッスクラスへの所属が必要です

主な活動場所 **あいっく 子ども交流ホール／佐保文化教室** (河内長野市上原町 940-3)

入会資格 **女性** 年齢は問いません！随時募集中！

レッスン費 **3ヶ月 (月2回) 12,000円***3ヶ月前納

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

皆さんの日常に
ほんの少しの感動を
お届けしたい!



NPO 法人

レクレクラブ



障がいがある人も ない人も
誰もが色んなことに
チャレンジしてもらえよう
さまざまな
レクリエーションや
イベントを通じて
お手伝いをさせて
いただきます



畳の歩き方、ふすまの開け方、お菓子、お茶のいただき方などなど、茶道（表千家）を通じて、和の文化を体験。演劇講座では、一からの芝居づくりを通して、自分を表現するスキルを高めます。舞台スタッフとしては、照明、音響、舞台、司会、撮影及び編集など、各種イベントを企画からご相談に応じます。スポーツチャンバラ教室の依頼は休日開催でお受けできます。（防具レンタル代 500円/セット）

主な活動場所 **南河内地域**（河内長野市）

募集 イベントごとに参加者募集 / イベント開催サポートの依頼も受け付けます

会員数 **11人** 会費 **なし**

HP 情報
facebookによるHP

詳しくは、HPも見てね!



EC長野

いーしーながの

河内長野英会話 EC長野

英語で身近な出来事、
ニュースなどについて
ディスカッションしたり、
英語で歌を歌ったりして
英会話に親しみ、
市民相互の親睦や、
河内長野市を訪れる
外国人との交流を
楽しみましょう！



Let's
Enjoy!!

- an exchange of views
on some topic -

日頃より英会話に慣れ親しむことにより、
河内長野市を訪れる外国の方のお手伝いができ、
地域に根差した国際交流を育むことに
寄与しているものと自負しているところです。
特に、ある程度英会話経験のある方、お待ちしております！

主な活動場所 **南花台公民館**
会費 年会費 **1,000円** 会員数 **15人**
活動概要 月**2回** 公民館で開催しています。見学可

会員、
随時募集中！

- 子ども
- 高齢
- 障がい
- 福祉
- 音楽
- スポーツ
- まちづくり**
- 教育
- 観光
- 農業
- 芸術
- 文化
- 環境
- 国際**
- 情報
- その他



特定非営利活動法人 関西マリッジサポート

縁ネットの活動

NPO法人関西マリッジサポート

<2019年ボランティアフェス>



<2024年ボランティアフェス>



「損する」
から
「得する」
へ

活動のご紹介

パートナーとの関係をより良くするための ご相談&カウンセリング

- ☆子供の独立後のパートナーとのセカンドライフ相談
- ☆パートナー(既婚)との結婚観ギャップお悩み相談
- ☆気質タイプから見たパートナーとの付き合い方診断
- ☆恋人や婚約前のお相手とのコミュニケーション診断
- ☆自分に合った結婚パートナーを知る診断 etc.

《縁ネット》は河内長野の皆さまに、
幅広く良いご縁を見つけるお手伝い活動をしていきます

「パートナーとの関係をより
良くするためのご相談
&カウンセリング」

「縁ネットの個別相談」として
対人関係・パートナー
との関係と、より良い
人間関係を築いて
いくお手伝いを。



活動内容

- 子どもの独立後のパートナーとのセカンドライフ相談
- パートナー(既婚)との結婚観ギャップお悩み相談
- 気質タイプから見たパートナーとの付き合い方相談
- 恋人や結婚前のお相手とのコミュニケーション診断
- 自分に合った結婚パートナーを知る診断

会員募集中!

入会資格 当法人の趣旨に賛同し、応援していただける満20歳以上の方

会費 正会員 (入会金) 3,000円 (年会費) 3,000円
賛助会員 (入会金) 1,000円 (年会費) 2,000円

会員数 正会員 10人 主な活動場所 河内長野市内 及び 大阪府下

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

市民ビジョナリーの会

三丁目の夕日ヶ丘の古本屋

おじさんのさまざまな趣味【ビブリオトーク】などを紹介します

番外編 「2023年 古本屋のテーマは、〈ふたたび おじさん〉」

■ 2023年01月10日 ◆ 第5回

「2023年 古本屋のテーマは、〈ふたたび おじさん〉」

「新年のご挨拶も今年のおじさんの巻へ」

新年、明けましておめでとうございます。

今年も例年通り変わりなく、この「三丁目の夕日ヶ丘の古本屋」に、ご挨拶のほど、よろしくお願ひします。

いやほや、昨年ほど二重の意味で、どっかい、古本屋は、同じか確認のため、三丁目の夕日ヶ丘で来店を続行し続けている。

からうじてがなてえへ!

いやまあ、何れともあれ、昨年、二重の意味で、同じか確認のため、三丁目の夕日ヶ丘で来店を続行し続けている。

それはしても、昨年ほど、この引越しの間、たまたまも含めて、昔の年は大いに儲けしく、まあ、二重と取り返したくもない儲けな一年だった。

新型コロナウィルスは感染のペースを落として、インデックスの収束は見えない。

その上、昨年ほど増えた、ロシアがウクライナに侵襲すると語り長けた〈プーチンの戦争〉は、もう届かなく1年を過ぎようとしている。

今も、ウクライナの国境には、多量のミサイルやロケット弾が打ち込まれ、避難民が異国で生活に苦しめられ、その上、社会インフラの崩壊により、電力のない寒い冬の寒さにも苦しんでいる。

何ということだ。

とぞかし悪からう、おろしからう。

とらに、その戦争に因り、世界的に石油・天然ガスなどのエネルギー供給の混乱、ウクライナからの穀物輸出の停滞などにより、経済も世界経済も停滞で大変な状況だ。

原材料・商品の仕入れインフレが続き、原価の増大が目に見え、その収益が見えない。

いやいや、これ以上、昨年の延滞は過ぎまい。

2022年のこの古本屋のテーマは、〈チェア・アップ! おじさん〉ではなかったか?

可能、真を取り直して、元気を出さねばならない。

検索

ブログ内検索

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

詩情を育んだ貧困

■ 2023年04月06日 ◆ エッセイ

『豆腐屋の四季』 著者 松下竜一

ずっと以前のこと、何處か、この古本屋のブログで、おじさん自身が書いた人語について触れたことがある。

いつも、この古本屋お立ち寄りの常連さんには耳タコかも知れないが、おじさんは大阪のダウンタウンにある小さな商店街のチラー(洋裁店)の息子として育った。

今の商店街では、ほとんど見られなくなったオーダーメイドの業態だ。

お客様が持ち込み布地を預かり、服に仕立てて、工具を取る仕事だ。

賢伸びて言えば、オートクチュールと言うことになるが、早い話が下町のお気楽な仕立て屋さんだ。

礼儀や仕事着、普段着、それに寸洋直しから縫上げまで、何でもござれだ。

おじさんたちの子供の頃の商店街は、いやまあ、言ってみれば、自らが扱う商品を自前で製造していた店舗が多かった。

障がいがあっても、
自宅からでも
まちづくりのなかで
橋渡しを担うこと

ゆっくりと
できることから

ブログ『三丁目の夕日ヶ丘の古本屋』(月5~6回更新)を通じて、市民の立場から、活動を通じたまちづくりビジョンを積極的に考える市民シンクタンクとして、官民協働による様々な事業アイデアやフレームを策定し、その実践へ向けてボランティアグループを支援すると共に行政・各種公共団体への橋渡しを行います。

主な活動場所

自宅

入会資格

規定なし

会員募集

あり

会員数

4人

会費

なし

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



一般社団法人

かわちながのせいねんかいぎしょ
河内長野青年会議所

「明るい豊かな社会の実現」

もっと住みやすく、
もっと魅力溢れる「まち」に！河内長野で10年以上
続いているドッチボール
大会も主宰しています。

私たち河内長野青年会議所は、「明るい豊かな社会の実現」の理念の基、河内長野市・大阪狭山市を若い力によって今までよりももっと住みやすく、もっと魅力溢れる「まち」にする為に活動している団体です。コロナ禍で大阪初となる完全リモート市長選挙公開討論会のYoutube生配信、全国一斉シークレット花火大会など実施しました。

随時募集中！

主な活動場所 河内長野市内・大阪狭山市内 会員数 21人

会費 入会金 30,000円 / 年会費 120,000円

入会資格 河内長野市及び大阪狭山市、その近郊に居住・勤務する20～40才

HP情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

ちじょきょう
地女協

河内長野市

ちいきじょせいだんたいきょうぎかい

地域女性団体協議会

女性の地位向上と教養を高めることを目的に、文化教養活動・研修会等を実施するとともに、これまでの経験や学習活動の成果を活かし、地域の一員として人と人との交わりを大切にしながら、会員相互が時代に応じた活動を展開しています。



活動内容

会員研修（健康体操、物づくり教室、音楽鑑賞、料理教室、施設見学会員親睦会）や、子育て支援、小学校放課後子ども教室のお手伝い福祉活動等を、行政と協力して時代に応じた活動を展開していきたいと思ひます。

主な活動場所 **理事会：市役所・キックス** 活動：市内外問わず

入会資格 **市内在住の女性**

随時募集中！

会費 年 **1,000円** 会員数 **70人**

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

移住定住・暮らし・エコ

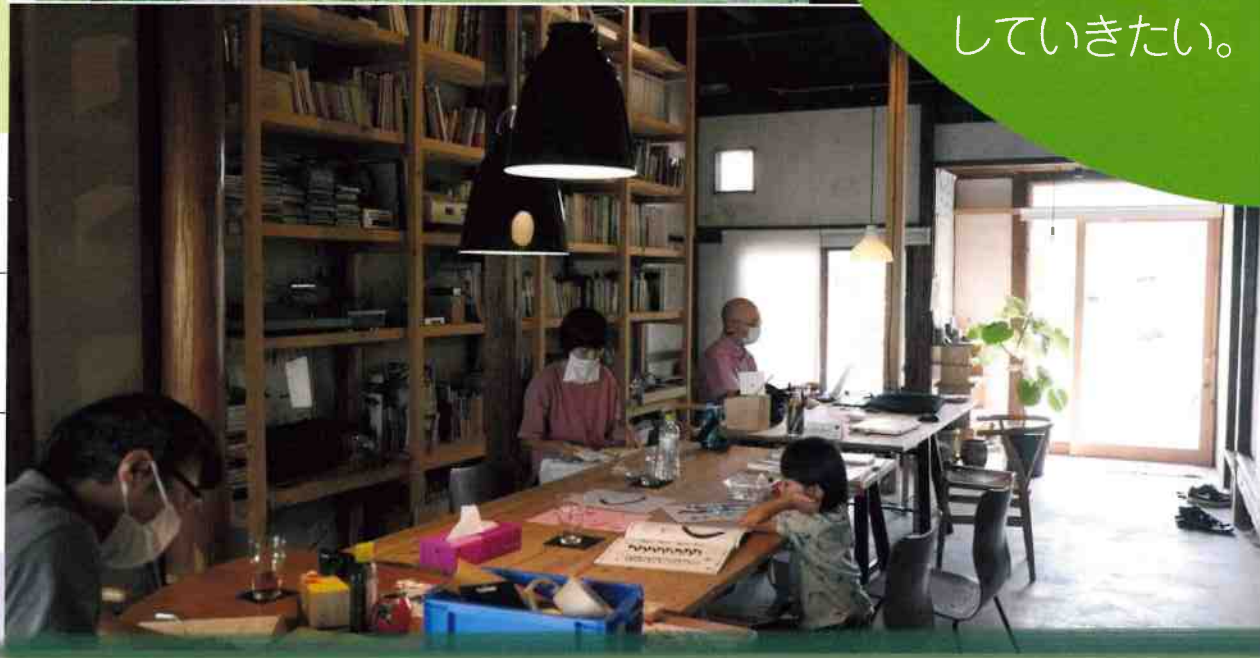
深河内地域での暮らしを
楽しみたい方々の
ハブになりたい

ふかかわち

深河内



大人から子どもまで
誰ものもう一つの
居場所として、
移住相談や
コミュニティの
場・機会を提供
していきたい。



主な活動

現在は、イベント開催のために開くなど、居場所のかたちを模索中。

移住相談、コミュニティの場としての機能も合わせもち、深河内
地域でのくらしを楽しみたい方々のハブになりたい。

今後は子ども達とおとなが楽しみ、地域を好きになる交流ができる
催しや活動を行っていきます。

主な活動場所 **深河内 port** (西代町 2-7) 会員数 **3人**

会員募集 **有** くらし、エコ、移住定住、まちづくり、
子どもや大人の居場所に興味がある方

会費 **無料**

instagram



子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

社会参加

シニア世代で
明るく 楽しく！

河内長野シニアカレッジ めだかの学校

だれもが先生、
だれもが生徒

明るく、楽しく学び、
心身を鍛錬し、
社会参加を促すことで、
明るい地域社会
づくりに
寄与したい！



* 活動内容 *

* 月ごとに予定を決めています

講師を迎えての出前講座 / 年2回 春秋のハイキング

会員による学習：日本史・動画による学習・たのしい算数・音読
・そろばん・雑談会 他

身体を動かす体操などの講座：DVD使用(みんなの体操・ラジオ体操第1など)

主な活動場所・日時 **千代田公民館 2階 毎週 金曜日 13:30-15:30**

入会資格 **60** 歳以上

会 費 月額 **1,000** 円 会員数 **8** 人

会 員
随時募集中！

その他

社会参加

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

せいきょうがくえん

清教学園

インターアクトクラブ



自分たちが歩く道
きれいにできたら
気持ちいい。

近隣の方も
喜んでくれる、
それが、また
活動の力になる。



清教学園高等学校の部活動の一つです。

毎年部員にやりたいことを聞きながら活動を計画しています。

校内や学校から駅までの通学路・河岸・駅周辺などの清掃活動、入試の補助、地域のボランティアも声がかかれば行きます。福祉活動や海外でのボランティアをやっていた経緯もあり、今後も機会があれば行いたい活動です。

主な活動場所 **清掃活動**は、校内 および河内長野駅までの道 や駅周辺

入会資格 清教学園の生徒であること

部員数 **15人**

男子部員
大歓迎 デス!

ふるさとの誇りを
ご案内「観ボラ」

かわちながの

観光ボランティア倶楽部^{くらぶ}

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

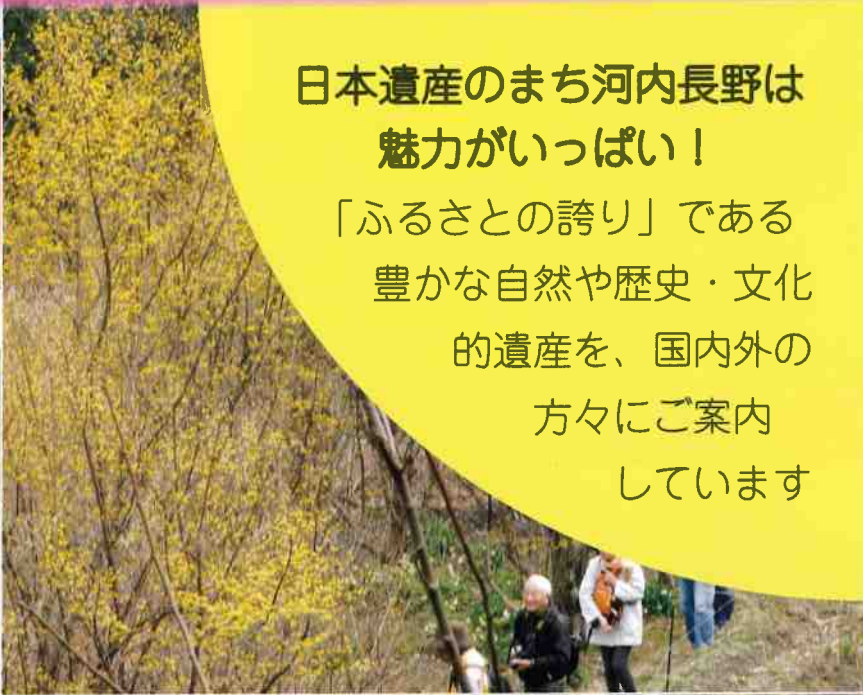
国際

情報

その他

日本遺産のまち河内長野は
魅力がいっぱい！

「ふるさとの誇り」である
豊かな自然や歴史・文化
的遺産を、国内外の
方々にご案内
しています



2004年から観光案内所での観光案内業務や、観光振興のための様々なボランティア活動を、天野山金剛寺・延命寺・観心寺・高野街道・滝畑の5拠点を中心に行っています。"中世に出逢えるまち～千年にわたり護られてきた中世文化遺産の宝庫～" 女性とともに今に息づく女人高野～時を超え、時に合わせて見守り続ける癒しの聖地" 「葛城修験」- 里人とともに守り伝える修験道のはじまりの地"が日本遺産に登録されました。

市内各所

高野街道 / 観心寺 / 天野山 金剛寺 / 延命寺 / 滝畑地区
河内長野駅前観光案内所 / 道の駅 奥河内 くらまろの郷 など

主な活動場所

倶楽部が実施する観光ボランティア養成講座を終了し、入会登録した方
入会資格 上記の講座終了に準ずる知識・経験と熱意を有すると会が認めた方

HP 情報



会費 年会費 2,000円 会員数 59人 事務所 にぎわいプラ座内

(本町 11-8 電話・Fax 26-7353)

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

そば打ち



さいえん

菜園クラブ



そば打ちをやってみませんか？

美味しいおそばを
食べましょう。

やる気がある人
集まれ！



全麵協認定の段位取得も目指すことができるそば打ち活動

そば・うどんを打ち、その場で食べたり、持ち帰ることができる

地産野菜を使った一般の方向けの料理試食会

そば寿司・そば稲荷・そば料理や更科粉を使った変わりそばを楽しむ

主な活動場所 **三日市公民館**

主な活動日時 **第1・3水曜日 9:30 -**

会費 年会費 **1,000円 + 材料費** など

随時募集中！

HP 情報





みなみかわちのうぎょう

南河内農業ファンクラブ



野菜づくりに興味のある者の集まりです！

共同でおいしい野菜の栽培をめざして、
楽しく
頑張っています！！



主な活動内容

例会・・・毎月第1・3日曜日 / 堆肥・燻炭づくり

苗づくり・各種有機栽培による野菜作り / スイカ品評会

収穫祭・花見大会・新年会 / イベントへの参加

地域農家への支援活動 / 会員相互の親睦会 など

主な活動場所 **河内長野市小山田町の農園・キックス**

入会資格 南河内地区に在住する人 会員数 **20人**

随時募集中！

会費 年額 **2,000円** 農地借用料 年額 **2,000円/区画** 参加費 必要な都度

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

かほかい 華帆会



日本の素晴らしい芸術である
日本舞踊を、実際に着物を
着付けて、所作の意味を
感じながら体験し、
多くの人に
知ってもらいたい！



伝統的な日本舞踊から新舞踊、着物や浴衣の着付けなどを体験・観賞
してもらい、日本舞踊の楽しさや所作を知ってもらいたいです。
お話があれば、老人介護施設や、学校の方々に体験の機会や
舞をご披露するボランティアにも伺っています。

練習：三日市・千代田公民館 など

主な活動場所 ボランティア：要請のある場所

会員数 10人

会費 お稽古についてはあり

*詳しくはお問い合わせください

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

びじゅつかんしょうかい

河内長野美術鑑賞会

遠くに出かけていなくても、
河内長野には素晴らしい
美術や文化が沢山あります。
地元の恵まれた環境を
認識してもらい、子ども
たちにも知ってもらい
お手伝いをしたい！



私たちは日本文化の本質を「和」と教えます。

当会は「日本のこころと文化」をより多くの人に見直していただく

機会を提供し、それを未来に向かってさらに進展させる、

発信基地になることを目指しています。

主な活動場所 全国の美術館・博物館など20館、地元の自然・史跡・文化財他

会員数 **40人** 会員募集中!

会費 年会費 **3,000円** 入会資格 規定 **なし**

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

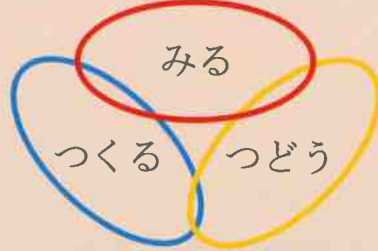
文化

環境

国際

情報

その他



河内長野 おやこ劇場

げきじょう



合言葉は **みる** **つくる** **つどう**

「みる」活動を軸に、自由に参加できる「おやっぴい倶楽部」で手づくり会や、音楽を楽しむ おやっぴいスマイル楽団、おやっぴい♡ハッピーコンサートなど「つくる」「つどう」活動を楽しんでいます♪

子ども達が笑ったり、感動したり、考えたりする姿に元気をもらいながら、豊かな文化活動を続けていきます！



プロの演劇、人情劇、芸能、音楽の鑑賞をメインに活動しています。
映像ではなくライブでいろいろな文化を知り、それを生かしながら
小さな子どもから大人まで楽しめる活動を計画・実施しています。
ご家族、友人のみなさんで一緒に楽しみませんか？

会員数 **30**人

主な活動場所 **キックス・ラブリーホール・公民館** など

会費・参加費 会員は年会費要 行事ごとの参加のみも可

HP 情報

Facebook プログ



尺八で楽しく歌う会

かわちながのしきょうどおんがくけんきゅうかい

河内長野市 郷土音楽研究会



会員の歌唱力と和・洋・中など楽器演奏技術の向上を図りながら、河内長野市の歴史・文化を学び、民謡・詩吟・童話や民話を朗読劇という形で表現し、後世に引き継いでいく。国際協力や、施設のイベントにも参加します。



令和元年に「中世に出逢える町」として国の日本遺産に登録された河内長野で、千年以上守られてきた郷土の貴重な歴史・文化遺産を歌や楽器で堪能しませんか。市の文化祭で「中世に出逢える町河内長野」朗読音楽劇〈空海～源平合戦～大楠公〉を独自のシナリオで発表します。 楽器演奏：和（尺八・三味線・横笛等）、中国七弦琴、洋（ギター・ピアノ・フルート等）、唱（民謡・詩吟・ご詠歌・唱歌・演歌他）

主な活動場所 **千代田公民館・キックス・ラプリーホール** 他
 会員数 **35**人 入会資格 規定 **なし** **募集中！初心者歓迎！**
 会費 1回 **500**円（資料・楽譜他込み）

- 子ども
- 高齢
- 障がい
- 福祉
- 音楽**
- スポーツ
- まちづくり
- 教育
- 観光
- 農業
- 芸術**
- 文化
- 環境
- 国際**
- 情報
- その他

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



たこう

くらぶ

高向マジック倶楽部

ワクワクを届けたい!



河内長野で唯一のマジックを披露する団体として、放課後子ども教室や福祉施設でマジックを楽しんでいただく活動を続けています。



日本奇術協会に所属する、河内長野で唯一のマジックを研鑽し披露する団体です。

小学校の放課後子ども教室での出し物や福祉施設への訪問、老人会や自治会等の催しへの参加など、さまざまところからお声がかかりマジックを披露しています。

会員それぞれに得意なマジックをもち、衣装や専門の小道具をそろえて、舞台に向けて練習に励んでいます！

主な活動場所・日時 第2・4金曜日午後 高向公民館、各小学校など

入会資格 マジックに興味があり仲間になりたい方 お待ちしております！

会費 月額 500円 会員数 13人

アイ・マイ・ミー

綴り方と話し方のクラブ “アイ・マイ・ミー”

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



「生きるって素晴らしい…！」
を実感できる講座を
開催しています。

1年間の執筆作品の中から、
自選・他薦により各自
1編を厳選し、

作品集「かわち野」
を発行！



書くこと、話すことで人生が整理され、感動が得られます。

参加者とコミュニケーションを取りながら、充実した時間をお過ごしください。

綴り方講座 開催日時：

毎月 第2・第4 水曜 どちらも10:30～12:00 / 13:30～15:30

会員数 **16人** 入会資格 向上心のある方！

主な活動場所 **千代田公民館**

参加費 講座1回につき**300円** 年**23回**開催

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

パソコンクラブ千代田



パソコンの相互学習（知っている人に聞く）と、自己学習（自分で学ぶ）を通して、会員のパソコン利用・活用能力の向上を図ります。
課題を持ち寄り、相互に情報交換しながら課題解決に取り組んでいます！

パソコンクラブ「千代田」



各自の課題が解決するまで、全員で気長にお付き合いしています。

他団体のDVDなど動画作成のお手伝いや、作成の為のよろず相談やっています！

市内の他のパソコンクラブさんとながりがりがあり、連携しています。

詳しくはホームページをご覧ください！

主な活動場所・日時 **千代田公民館** 毎週 **木曜日** **13:00-17:00**

会員数 **27**人 入会資格 ノートパソコンを所有していること

会費 月額 **500**円

会員募集しています！

HP 情報





フラヒア ハワイアンフラ

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

ス ポー ツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他



いくつになってもプチ挑戦。
遊び心と笑顔で、お互いに
いるだけで楽しく嬉しい
仲間づくりをめざして。

**ボランティア活動で、
「笑顔と元気」を!**

少しでも皆さんに
喜んで
いただきたい。



主な活動

ハワイアンフラを通してフラを通して自分が楽しむ。その輪が
広がり、皆がお互いにいるだけで楽しく嬉しい、そんな仲間づくり
をめざしています。

日々の生活の生きがいづくり、健康づくりに!

主な活動場所 **美加の台 南海アーバンコンフォート式番館**

主な活動日時 月 2回 第 1・3 火曜日(エルア) / 2・4 火曜日(エカヒ)

上記いずれも 10:00 ~ 11:45 会 費 2,000円 / 月 会員数 30人

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

ぶんかれんめい
河内長野市 文化連盟



河内長野市内にある文化関連団体の相互の連絡協調並びに融和を図るとともに、広く文化の創造と振興に寄与し、もって市民の文化意識の高揚に努めることを目的としています

- *加盟団体* *加盟希望の場合は、申請書を事務局へ提出してください。
- 愛書クラブ / 書法篆刻協会 / 日本舞踊協会 / 華道連盟 / 茶道連盟 / 合唱連盟
民謡協会 / 謡曲連盟 / 詩吟連盟 / 川柳協会 / 太鼓連盟 / 造花クラブ /
郵趣会 / フラワーデザインクラブ / 三曲協会 / 新舞踊・民謡の会
美術協会 / ワールドダンス連盟 *団体名称頭の「河内長野(市)」は略

主な活動場所 **ラプリーホール・キックス 他**

会員数 約 **500人** 会 費 団体年会費 **10,000円**

入会資格 発足以来、原則として1年以上継続して本市内で文化活動を行い、今後とも活動が期待できること など

HP 情報





なるこおど

よさこいソーラン 鳴子踊り



いくつになってもプチ挑戦。
遊び心と笑顔で、お互いに
いるだけで楽しく嬉しい
仲間づくりをめざして。

ボランティア活動で、
「笑顔と元気」を！

少しでも皆さんに
喜んで
いただきたい。



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

主な活動

地域の老人会や介護施設・イベントなどでボランティアとして披露
しています。

楽しいよさこい踊りをみんなで踊っています！

主な活動場所 **ラプリーホール** など

主な活動日 月1回 第3土曜日 10:00-12:00

会費 詳しくはお問い合わせください 会員数 15人

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

明るい社会づくり運動

こんごう 金剛フォーラム



楽しくボランティア
しませんか！
みんなで楽しく
地域のために！

地域清掃や草抜き、美化運動、歳末助け合い募金などに
取り組んでいます。

大阪南医療センターでは毎月第3木曜日に

その他に、石川の河川清掃と共に草刈草抜きを行っています。

主な活動場所 **河内長野市・大阪狭山市 近辺**

入会資格 **ボランティアを希望される方**

年会費 **1,000円** 会員数 **55** 人

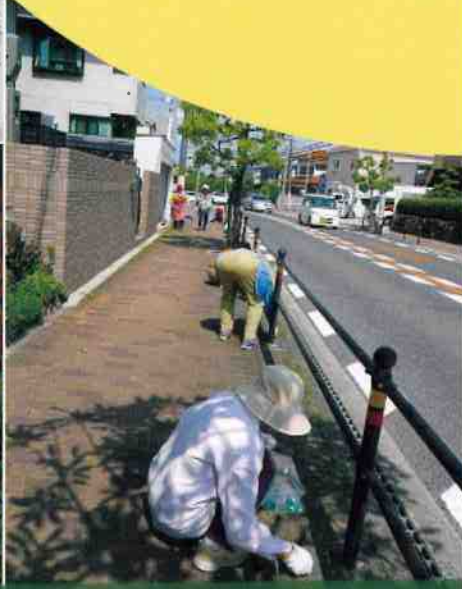
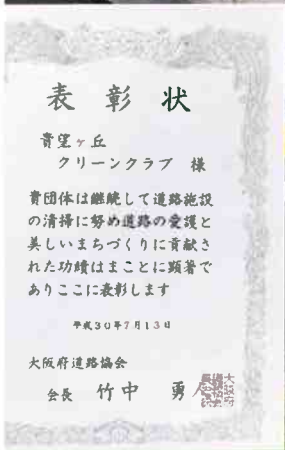
常時、会員募集中！

貴望ヶ丘 クリーンクラブ

きぼうがおか

アドプト・ロード 貴望ヶ丘

皆さんと輝く汗で
広げよう、美しい街！
老若男女を問わず
広く市民の方
歓迎!!!



違法広告物除去・ゴミ拾い・
植込みの草引きや刈り込み等を通じ、
住みよい街づくりをめざして
活動しています。

貴望ヶ丘クリーンクラブ

定期美化活動のご案内
河内大野市指定（7+プロローグ貴望ヶ丘・連立会活動地区）の会費徴収

日時 定期活動は毎月（第3日曜日）
・年を通して午前8時30分～約1時間程度
集合 貴望ヶ丘中央図書館付近（本/本事務所前）

区域 大野文庫前・貴望ヶ丘中央・西原広場
大野東部の集会所（主にバス道の作業活動）/千代田駅前

内容 みんなで楽しく清掃美化活動（30分程度）
※ 認定自転車、ごみ袋・清掃用具などは用意しています

皆さんと輝く汗で、広げよう美しいまち！ 歓迎、多くのご参加を！

お問い合わせ先 貴望ヶ丘クリーンクラブ（事務局）074-821-1111
Mail: kyoumochi@krc.or.jp

※お問い合わせ先：会費・活動内容・活動日時・活動場所・お問い合わせ先

主な活動場所 南海高野線 千代田駅～大阪狭山市の境界の大野まで

活動日時 毎月 第3日曜日 朝 8:30 ～ 1 時間 程度

会費 なし 会員数 20 人

常時、会員募集しています！

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



エコライフ

エコライフ かわちながの

- 子ども
- 高齢
- 障がい
- 福祉
- 音楽
- スポーツ
- まちづくり
- 教育
- 観光
- 農業
- 芸術
- 文化
- 環境
- 国際
- 情報
- その他



命の水、石川の源流を守るため、「自然との共生」をテーマに、未来にバトンを渡す。

は液体の洗剤は洗剤槽に入
洗剤槽を
高圧洗浄機
全自動ドラム式洗濯機が使用される

茶とす
内の汚れは、基本的に洗剤を使わずに水だけで拭くだけでいい
でも
アクリルや大理石などの基本的にも、汚れが落ちる薬品を使う洗剤は基本として、目的の強いサニタリー洗剤は水をつけて汚れを

市内にある実物の石けん洗剤



生物多様性を学び、市との協働で廃食用油の回収やもったいない市（陶器・ガラス食器のリユースリサイクル）、また、子供対象に廃食用油を使ってエコキャンドルや石けんづくりの出前講座で「SDGs」を伝える活動を実践中です。

主な活動場所・日時 **毎月第1月曜日 13:30 ~ 市役所 501 会議室他**
 会費 年会費 **500円** 入会資格 **エコライフの活動に関心のある方**
 会員数 **40人** **常時、会員募集しています!**



公益社団法人 大阪自然環境保全協会

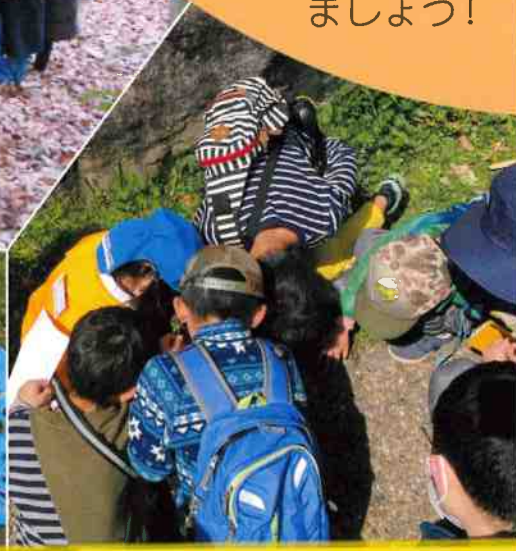
こうえんしぜんかんさつかい

えぼしがた公園自然観察会



「えぼしへおいでよ！
しぜんとあそぼ！」

自然が好き、
自然のことを知りたい
自然を守るには
どうしたら
いいのだろう？
一緒に考え
ましょう！



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

主な活動内容

水生生物観察会 / どんぐりまつり / やぶこぎ / クリスマスリースをつくろう

のんびりウォッチ (テーマを決めて烏帽子形公園を散策する)

など、河内長野の身近な自然を守るために自然観察会や生きもの・植生の調査を行っています。詳しくは HP をご覧ください！

会員募集中！

主な活動場所 烏帽子形公園を中心に 会員数 15 人

入会資格 大阪自然環境保全協会の会員になること

会費 年会費 保全協会会員 4,000円 本会員 10,000円

HP 情報



子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
青 報
その他

河川を美しくする市民の会



市民一人ひとりに環境への
関心を高めてもらおうと
「きれいなまちをつくろう!!」
はがき絵コンクール
を毎年
開催しています。



市内の河川浄化を積極的に推進するために昭和61年に結成した団体です。
市内各地域で河川の一斉清掃を実施したり、はがき絵コンクール、廃食用
油の回収を行ったりしています。

河川浄化や自然保護に関心のある団体はぜひご加入をお待ちしています！

主な活動場所 **河内長野市内一円** *ご興味ある団体、随時募集中！*

会 員 **69** 団体 入会資格 市内の河川浄化を積極的に推進し、生活環境の
保全および自然環境の保護に賛同する団体

会 費 **なし**



えぼし 河内長野市公園ボランティア 烏帽子里山保全クラブ



烏帽子形公園を
自然豊かな里山
として
次世代に
守り届けよう！

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

里山としての機能を取り戻し、
多様な動植物が住める環境づくり

伐採した竹を竹炭・竹工芸品などに加工し有効に活用、市民に提供
イベントなどを通して自然環境保全の大切さを市民に啓発



などを行っています。



主な活動日時 **火・金曜日**（7～9月と祝祭日除く）10:00 - 14:00

主な活動場所 **烏帽子形山** を拠点に、河内長野市内の公園・緑地

年会費 **1,000円** 会員数 **20人**

常時、会員募集中！

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

河内長野市 自然環境保護協議会

しぜんかんきょうほごきょうぎかい



野草試食会・探鳥会・
水生生物観察会・
廃食用油からの石鹼
づくり教室など
行います。



市内の環境保全と必要な調査・研究・監視などを行い、人間と自然との調和のとれた自然環境づくりを目的として結成した団体です。

毎年、自然保護展を開催しており、自然保護や生活スタイルについて考える展示を行い、市民への啓発活動をしています。

自然保護に関心のある団体も募集しています。

ご興味ある団体、随時募集中！

主な活動場所 **河内長野市内一円**

会員数 **24** 人 入会資格 国が定める自然公園指導員
本会が要請する学識経験者

会費 **なし** 自然保護活動に関心があり、かつ役員会で推挙された者

森林ボランティアトモロス
Tomolus

NPO法人 森林ボランティア トモロス

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

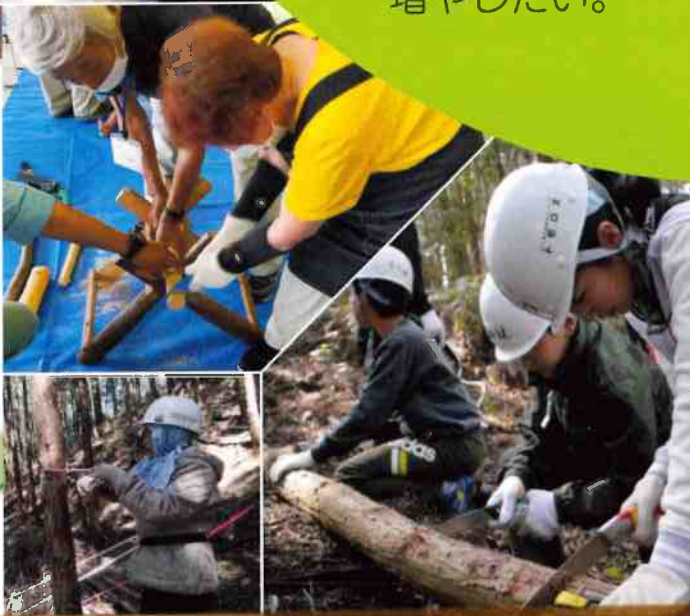
情報

その他

いのちを育む森に関わり、
森の恵みを次世代へと
つなぐために、森や
森を取り巻く自然へ
の想いをつないで
くれる人や活動を
増やしたい。

トモロスの主な活動地
(大阪府河内長野市)

※2018年12月1日現在



主な活動

NPO 法人森林ボランティアトモロスは、80人を超える会員数を誇り、
年間では四季を通じ100日におよぶ森林・里山の維持整備に励んでいます。
皆さんと一緒に楽しみましょう！

主な活動場所・・・市内の森林、公園、岩湧の森等

年会費 運営会員・普通会員 **3,600円** / 法人会員 **50,000円** / 賛助会員 **10,000円**

入会資格 規定 **20歳**以上
フィールド活動参加には、
森林ボランティア養成講座を修了することが必要

会員数 約 **86人** 会員募集中！ (毎年市の広報7月号に講座案内を掲載)

HP 情報

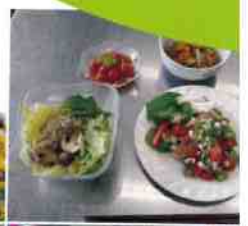




ちきゅうごう 地球号 クッキンググループ



食べ物で身体の
全てが出来ています
地球にやさしい
エコクッキング



地元産の旬の食材にこだわり、太陽の贈り物のお米にあう旬の野菜・果物中心で、栄養分を含む皮も含めて使い切るレシピを作っています。出汁は、昆布・鰹・煮干し・野菜から、スープの素は化学調味料不使用のものを、調味料は伝統的な発酵食品(味噌・醤油・酢・味醂)を中心に使い、身体によいメニューを発掘。保温調理や油の拭き取り、合成洗剤不使用など環境にも配慮しています。

会員募集中!

主な活動場所 **千代田公民館**

入会資格 **からだや地球にやさしいエコクッキングに関心のある方**

会費 年会費 **500** 円+実費(材料費など) 会員数 **15** 人

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
ちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他

花づくりボランティア “はなのせい花の精”

花をつくることを中心に、
良い環境を残したい

みんなの憩いの場
寺ヶ池公園を
きれいに
しませんか



活動内容 花づくり
健康づくり
河内長野市公園緑化協会の
活動への協力

会員
随時
募集中!!

主な活動場所 寺ヶ池公園 花づくり花壇・育苗ハウス

活動日時 月・木曜日 9:30 - 11:30

会員数 28人 年会費 1,500円 (うち500円は保険代)

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

フルル ガーデン
倶楽部

NPO法人フルル

ふくし

ちいきおうえん

花と福祉の地域応援ネット



河内長野の、だれもが
よく知っている場所を
楽しく、心を込めて
草花で華やかに
彩っています！



府立花の文化園を拠点にして、花壇の管理の支援を行っています。

内容：除草・植え替え・剪定 など、多岐にわたっています。

活動は、原則 火・木・土 曜日

その他、市役所前花壇・大阪南医療センター玄関周りの花壇・くろまろの郷「くろまるフルルガーデン」の管理全般も行っています。

主な活動場所 府立花の文化園・市役所前花壇アプローチ
大阪南医療センター玄関付近の花壇

入会資格 原則として花の文化園が主催するボランティア養成講座修了者

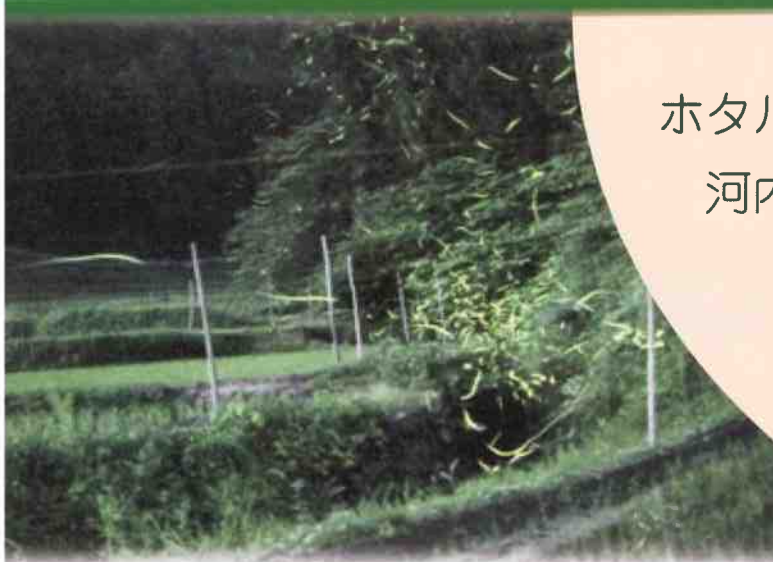
会費 年会費 2,000円 会員数 213人

HP 情報



かわちながの ふっかつ ホタル復活プロジェクト

ホタルが舞う
河内長野の自然を
後の世代に
残そう！



撮影 西條氏



ホタルが舞う河内長野の自然を守り、後の世代に残すことを目的に、

- 1. ホタル、カワニナ等の生息調査
- 2. ホタルの人工飼育と幼虫の河川放流
- 3. ホタル生息のための環境づくり
- 4. 学校などへのホタル出前授業、現地鑑賞会
- 5. 自治会夏祭り、つながりフェスタ、公民館などでのイベント参加

などの活動を行っています

主な活動場所・日時 **河内長野市内**

会員数 **10** 人

会費 年会費 **1,000** 円

ご興味ある方、
会員募集しています！

HP 情報
市 学びやんネット より



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

河内長野

リサイクル市場市民の会



市内小学校で紙芝居を上演しクイズやパネルシアターなどで、喜ぶ子どもたちに私たちが元気をもらっています！

年一回でも「紙芝居参加できるよ!」という方、一緒に活動しませんか？



「物を大切にしたい」との思いで集まった仲間により 1994 年に発足。

環境問題を学ぶ中で、大切な事を伝えていくために子どもにも解る下記の3編の紙芝居を作って、各所で上演を続けています。

- ①「ゴミの中から宝もの」・・・ゴミのリサイクルについて
- ②「水は地球の宝もの」・・・水の循環について
- ③「地球は命を育む家」・・・地球の歴史から大気の問題

主な活動場所 **市内小学校** (高学年対象)、要望に応じて **自治会・公民館・イベント会場** など

入会資格 **環境問題に関心のある方はどなたでも!**

会費 **なし** 会員数 **18 人** **常時、会員募集中!**

インド舞踊で
盛り上げます

公益社団法人アジア協会 アジア友の会

河内長野アジア友の会



水支援から地域を支え
貧困をなくす

国際的な文化イベントや地域・
日本の伝統にふれるイベント
を通じて、国際交流を楽しみ
支援につなげたい！



アジアの水問題が深刻な地域に井戸を掘る活動を主にしており、現在は主にインドのチャイルドアカデミーに集中して援助しています。イベントや講座を通じて現地のことを知ってもらい、その会費を集めて現地に送っています。母体である公益社団法人アジア協会 アジア友の会は大きな会なので、国内イベントでこどもの体験会や災害復興支援活動の取り組みがあり、これらにも参加協力しています。

主な活動場所 **ノバティながのノバティホール会議室 A**

会員数 **20人**

年会費 **6,000円** 催事につき **500円/回**

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

多文化共生



こくさいこうりゅうきょうかい

河内長野市 国際交流協会



「市民レベルでの国際交流を」

主旨に賛同していただいた
多くの方々とともに、在住
外国人との交流、支援活動
事業を展開しています。
皆様の積極的なご参加
をお待ちしています！

在住外国人との交流事業 / 多文化共生に関する事業 / 世界各国の料理教室

日本語サロン(火・木・日曜 開催) / 青少年を対象にした事業 / 通訳・翻訳事業

姉妹都市カーメル市(アメリカ インディアナ州)との交流事業

ホームステイの受け入れ / 語学クラブ(英語、タイ語、中国語、韓国語)

会報「KIFA リポート」の発行(年4回) / インターネットによる情報の発信

年会費 個人 **2,000**円 家族 **3,000**円 入会資格 規定 **なし**

大学生 **1,000**円 * 高校生 **無料**

会員数 **350**人 主な活動場所 **キックス**

HP 情報



アクティブPC

アクティブパソコン倶楽部^{くらぶ}



“河内長野の社交クラブ”
でありたい！

いくつになっても、
ボランティアの心で
学び、学んだことを
次に伝えよう！



パソコン基礎から上級者まで、Word / Excel / Powerpoint / スクラッチ
ペイント 3D / お絵描き / GIMP などに取り組みます。

講師はすべてボランティア（無料）で教えています。

そして、会員もボランティア精神にのっとり、習う側もお互いに助け合います。

社交クラブ(別途併設)▶ イベント部・手芸部・体操部・カラオケ部など

主な活動場所 **キックス** 会員数 **78**人

入会資格 倶楽部の主旨に賛同される方

随時募集中！

HP 情報



会 費 入会時の登録費 **1,000**円 保険料 **800**円/年 参加費 **300**円/回
(3ヶ月分前払い)

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

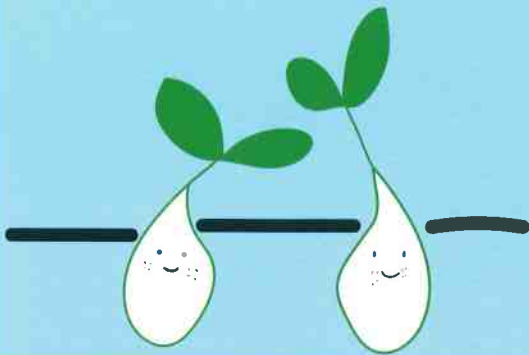
環境

国際

情報

その他

健康



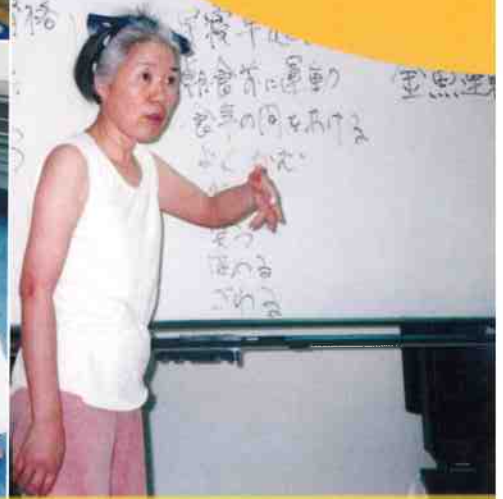
ここから会



「こころとからだと環境」
の健康について考える

からだはいつも元の
元気さを取り戻そうと
頑張っています。

日ごろから免疫を
上げましょう。



市民の方に健康自立をめざして、

元気寿命を伸ばすお手伝いをします。

定期刊行物「ここから通信」 毎月発行

自然療法・家庭療法に関することを詳しくお伝えします。

主な活動場所 **大阪府下** 会員数 **30人**

入会資格 **規定なし** **会員募集中!!**

会費 **年会費 2,000円**

PC あかしあ

パソコンクラブ あかしあ

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他



新たにデジタル技術による課題解決をサポートする活動を始めました。
2つの活動に合わせてサイトを各々用意しましたので、気軽にお問い合わせください。



よろず相談
個人のお問い合わせはこちらから



よろず工房
団体のお問い合わせはこちらから



デジタル技術による課題解決をサポートします

個人向け活動 ▶ 個人が抱える課題の解決を "対話形式" でサポートします

組織向け活動 ▶ 団体が抱える課題の解決を "仕組み構築" でサポートします

現状分析、課題抽出、解決策検討、適用技術検討

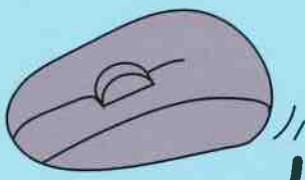
環境整備、仕組み構築、経過観察、保守計画作成

主な活動場所 **あかしあ台 第2集会所** 入会資格 規定 **なし**

主な活動日時 **毎週金曜日 13:00 - 18:00** **随時募集中!**

会費 **なし** 会員数 **5人**

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他



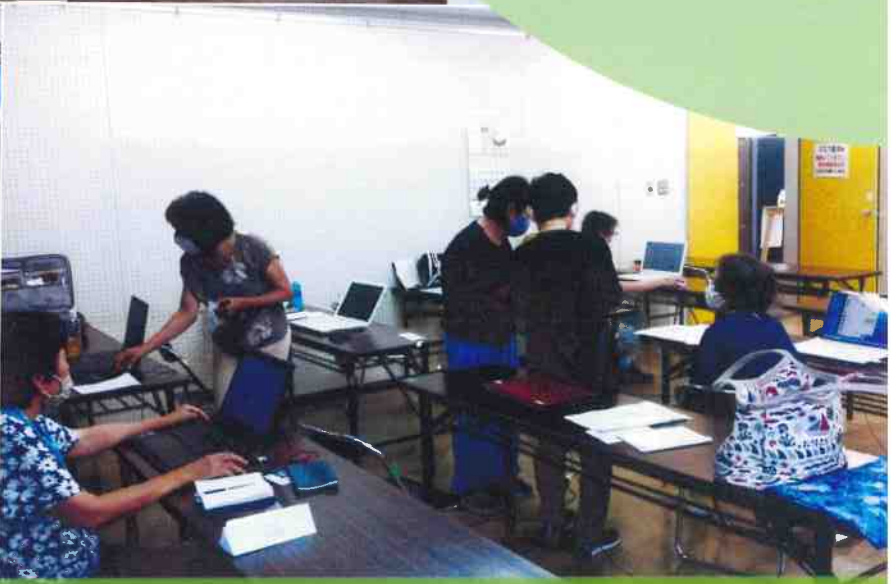
PC 高向

たこう

パソコンクラブ 高向



パソコンは買ったけど、
使い方がよくわからない...
基本すぎて聞きづらい...
そんな悩みを持つ方
年齢問わず、
一緒に学びましょう！



和気あいあいと、勉強会を実施中です！

個人の課題を持ち込んで下さい。

解決するまで1対1で教え合って勉強しています。

ぜひ一度お気軽にお越しください！

主な活動場所 **高向公民館**

入会資格 PC 学習に意欲のある方で、PC を持参できる方

会 費 毎月 **500** 円 会員数 **17** 人

随時募集中！

らくがき

しえん ホームページ・パソコン支援 「らくがき」

IT 活用の支援を通じて
地域・団体活動の活性化、
効率化に寄与したい。
イベントの写真を
撮ってくださる方、
レポート記事を
書いてみたい方
募集中！



「らくがき」は、KICCS ホームページの
「レポート」や「グループ紹介」のページなどを
市民目線で作成している市民ボランティアグループです。
ホームページの作成に興味のある方、募集しています！

主な活動場所 **キックス**

入会資格 規定 **なし**

会費 年会費 **1,200円** 会員数 **5人**

募集中!

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

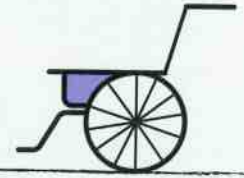
国際

情報

その他

大阪南医療センター

ボランティア「みなみ」



やさしさに
笑顔添えて！

病院に来られる皆さんに
安心していただけるよう
お手伝いします



「やさしさに笑顔添えて」を大切に活動しています。

★ 病院玄関での活動

病院内の案内 / 再診機のお手伝い / 車いす介助 / その他

★ 病棟内ブックトラックの異動

★ アートギャラリーの運営

主な活動場所 **大阪南医療センター**

会員数 **26** 人

会員募集中!

会費 **なし**

- 子ども
- 高齢
- 障がい
- 福祉
- 音楽
- スポーツ
- まちづくり
- 教育
- 観光
- 農業
- 芸術
- 文化
- 環境
- 国際
- 情報

その他
病院内ボランティア

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

コミュニティづくり

がん哲学カフェ 「赤い屋根」

「患者さんの
語らいの場」

2人に1人が
がんになる時代。
気軽におしゃべりに、
荷物を下ろしに
来てください。



—この会のお約束—
「語って語り捨て、聞いて聞き捨て」
☆守秘義務：ここで聞いたことは口外しないで下さい
☆受容：発言者の話を否定しないで、まずは受け止めて
自由な思いを語り合うためですので、よろしくお願いたします
今日交わされた話は、この場に置いてお帰り下さい



患者さんはもちろん、ご家族やそのまわりにいらっしゃる方たちの
気持ちは揺れます。そんな時、ちょっと一息いれてみませんか。
お茶を飲みながら、共に語り合う場になればと、カフェを開きました。
議論ではなく、つづやきをそっともらしたり、思いを話したり、聞い
たりの場をめざしています。

*後援：一般社団法人 がん哲学外来

主な活動場所 **日本キリスト教団 河内長野教会** (河内長野市西代町 10-19)

主な活動日時 **毎月第3木曜日 14:00 ~ 16:00** 掲載記事中の団体名称から2023.9より
現在のものに変更になっています

対 象 **がん患者の方、その周囲の方々** (スタッフ) 会員数 **6人**



その他
コミュニティづくり

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

居場所

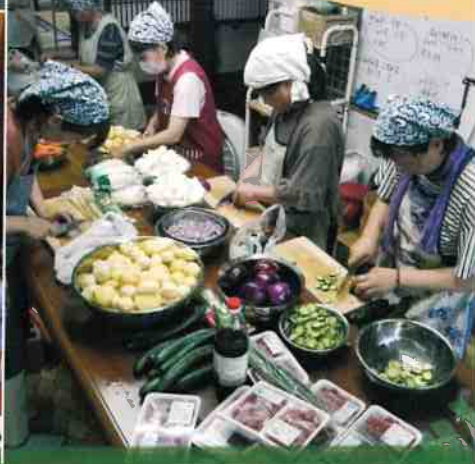
ホカホカ かまどごはん、
食べに来てね！



ごはんやday ~ チーム市町 ~



みんな一緒に
釜のご飯を食べたら、
みんな楽しい、笑顔になるね！
かまどで炊いた
ホカホカごはんと
地域の方々からの
こだわりのお野菜。
今日のご飯は
何かなあ～



開催当日にお手伝いできる方 大歓迎！

今日はこんなお野菜いただいたから、メニューこれにしよう！

生き生きした食材を前に、スタッフも盛り上がる、そんな食いしん坊の仲間が開いて
います！作ることに追われず、子どもと食べられるという若いママさん、この日だけ
はご飯作らなくていいのよというおひとり住まいの方、お勉強サポートもありますよ。

活動を続けるための資金サポートや食材提供を地域問わず随時募集しております

主な活動場所・日時 **市町 diary**(河内長野市市町 634) **月1回 第4金曜日夜**

河内長野市民ならどなたでも参加 OK！(ボランティアスタッフは市外も可)

大人 **400円** 18歳以下 **無料** / 食

HP 情報



子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

消費者啓発

しょうひしゃきょうかい

かわちながの消費者協会

あなたの消費が 世界の未来を変える

持続可能な社会に向けて、
人や社会・環境に
配慮した消費行動を
すすめています



主な活動

消費者啓発講演会 / 出前講座

消費者問題調査・研究・発表・展示

情報紙「くらしup ながの」の発行（年3回）

かわちながのボランティア・市民活動センター事業への参加

主な活動場所 **消費生活センター 会議室 / ノバティ 会議室**

会員数 **15 人** 入会資格 **なし** **入会 お待ちしています!**

会 費 個人会員 **1,200 円 / 年** 団体会員 **3,000 円 / 年**

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報

河内長野市

食生活改善推進協議会



「私たちの健康は、
私たちの手で」
を合言葉に
“おいしく、たのしく、
健康づくり”
を目指しています。

- *主な活動*** 定例会（毎月第3木曜日午後1～3時 保健センター2階）
：地域で使う教材・朝食レシピ集づくり、研修会 など
市民向けの健康教室（年2回）／ 男性料理教室（年6回）
子ども向け食育活動（年2回）

その他、イベント等で食と健康に関する情報を発信します

主な活動場所 **保健センター** 会員は、市の広報にて秋頃募集

会員数 **14** 人 会 費 年会費 **2,000** 円

入会資格 保健センターが実施する食生活改善推進員養成講座の終了者

その他
食生活健康づくり

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

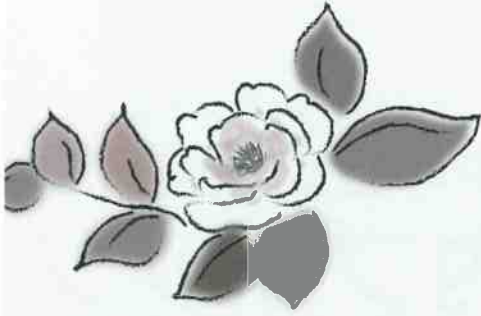
環境

国際

情報

その他

電話相談



女性電話相談室 さざんかの会

話すことで心が軽くなるかも...

どんなことでも、
気軽にお話
してみませんか？
お待ちしております。



女性のための電話相談

相談無料・秘密厳守



ひとりで悩んでいませんか

気になること 聴(き)いて欲しいこと
どんなことでも お話してみませんか

070-4231-4400

《番号非通知ご希望の方は、184 をつけておかけください》

毎週 木曜日 (年末年始・祝日は休み)

午前11時～午後2時30分

河内長野市社会福祉協議会登録ボランティアグループ
『さざんかの会』

連絡先: 社協内 65-0133



女性のための電話相談を実施しています。(詳しくは上記をご参照下さい)

また、電話による高齢者の見守り活動

カウンセリングに関する勉強会

グループカウンセリング

なども実施しています。

主な活動場所 **ボランティアセンター**

会員数 **9人** 会費 **なし**

入会資格 **傾聴の活動や学習に関心のある方**

会員募集
しています!

その他

電話相談

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報



せいしょうねんじりつしえんしせつ
NPO 法人 青少年自立支援施設
淡路プラッツ 南河内プラッツ



「自立を含む“希望ある未来”
を若者と家族と一緒に創る」
ことを目指して、
南河内だからできる
自然や地域との
つながりを
活かした活動を!

ひきこもり・不登校・ニートと呼ばれる若者とご家族の支援を、
「親の会」や居場所活動を通じて行っています。
これらの活動を応援したい方や、協力、または一緒に活動をと考えて
いただける方は、一度ご連絡ください！
よろしくお願いいたします。

会員募集中!

主な活動場所 団体所在地 (河内長野市西代町 2-16)

会員数 賛助会員 約 **100** 人 入会資格 当法人の主旨に賛同
していただける方

会 費 賛助会費 **あり** 参加費 **なし**

HP 情報



その他
ひきこもり支援



ひと
～女^Q男^Xがともに輝く河内長野～

チーム
team あごら

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

男女共同参画

誰もが支えあい、
生きやすい社会を



誰もが個性や能力が発揮できる男女共同参画社会を実現するため、

啓発事業として講演会、映画上映会、パネル展示などを企画運営しています。

また、パープルリボン・プロジェクト（女性に対する暴力をなくす運動）に参加し、

オリジナルパープルリボンを身に着け啓発に努めています。

季刊誌「あごら news」では、情報提供を行っています。

主な活動場所 **キックス**

月1回 定例会議 年6回程度 公演やイベント等

会員数 **10人** 会費 **なし**

子ども
高 齢
障がい
福 祉
音 楽
スポーツ
まちづくり
教 育
観 光
農 業
芸 術
文 化
環 境
国 際
情 報
その他
移動支援

のんびり、楽しく、いかへん？



Nankadai Mobility

南花台モビリティ クルクル



毎週月・木・土曜日に南花台
の中を走行しています。
買い物や、通院、ちょっと
したお出かけなどで、
お手軽にご利用
いただいています。



一緒にやって
みませんか？



南花台では、低速の電動カート『クルクル』を使って、買い物などの
日常生活の移動支援をしています。

みんなが支え合う、生き生きとした暮らしを目指して、『「のりあい」から
「ふれあい」へ』をコンセプトに、触れ合いを大切にして、のんびり、
楽しく、南花台地域を回って、移動のお手伝いをしています。

主な活動場所 **南花台・コノミヤ（クルクル拠点 コノミヤテラス）**

会 費 **なし**

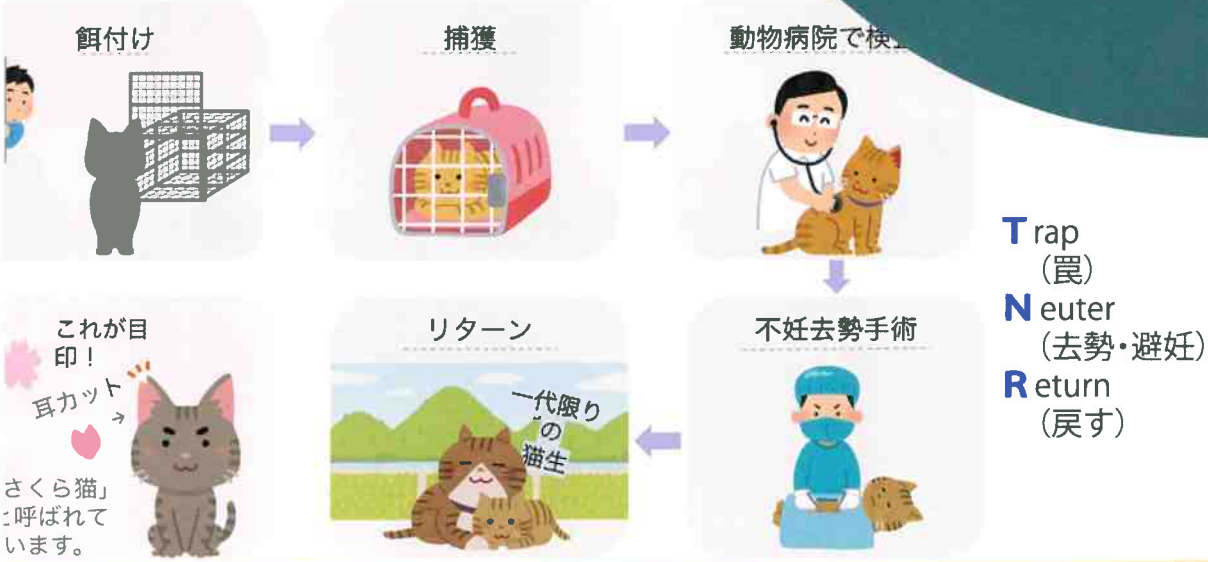
運転・添乗・受付・広報のスタッフ募集！
地域内の新たな移動手段の運営を一緒にやってみませんか？

会員数 **運行：33人、予約受付：12人、広報：11人**

ねこ 亭 猫 亭



主な活動は飼い主のいない猫を保護し里親を探すことと、TNRを行うことです。
目指しているのは、^{ゼロ}殺処分0の社会です。



主な活動

TNR 活動・・・地域で繁殖することなく一代限りの猫生を送れるように不妊・去勢手術を施し、地域で暮らす猫として支える活動。

保護猫活動・・・TNR 活動時に保護した猫が子猫や人慣れした猫のときボランティア宅で保護し、里親を募集する活動。

主な活動場所 **河内長野市内**

会員募集中！

入会資格 動物が好きな方で、地域猫活動・保護猫活動に関心がある方

会員数 **10人** 会費 **なし**

支援物資・寄付大歓迎！

HP 情報



子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他
動物愛護活動

子ども

高 齢

障がい

福 祉

音 楽

スポーツ

まちづくり

教 育

観 光

農 業

芸 術

文 化

環 境

国 際

情 報

その他

介護予防体操

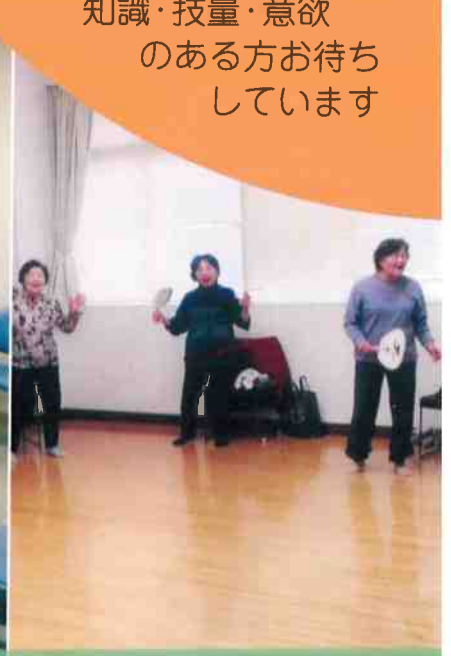
でまえ

はつらつ出前ボランティア



介護予防に自ら取り組んで
いきたいと考える
高齢者の方、若い方
一緒に健康体操を
しませんか？

リーダー活動の基礎
知識・技量・意欲
のある方お待ち
しています



活動概要

1. 脳トレ・レク・歌体操・モックル体操・ストレッチ・ヨガ・筋トレによる交流
を通して心身をリフレッシュし、健幸をアップする
2. 河内長野市行事への参加（いきいきフェスタなど）
3. 出前希望団体に対する指導
4. はつらつ出前ボランティア会議・研修会の開催（年6回）
5. 新型コロナ感染症の影響により活動は多大なダメージを受け、再編再開努力中！

主な活動場所 **市立体育館・キタバ錦溪苑・フォレスト三日市** 他

会員数 **5** 人 派遣先・自主グループ 10 グループ 160 人

会 費 自主グループメンバー 年会費 **500** 円

会員募集中！
自主グループ
参加希望者は
グループ紹介します



酔登虎一座

日本の大道芸・伝統芸で
笑いと感動を
お届けします。



「安来節どじょうすくい」「南京玉すだれ」「股旅三度笠」「大楠公」
「腹話術」「落語」など...

日本の大道芸・伝統芸で笑いと感動をお届けします！

昔なつかしい「チンドン屋さん」も併設して楽しんでいただいで
います。大道芸教室も。イベント出演も OK!

主な活動場所 **高齢者施設**／自治会などのイキイキサロン
／学校・幼稚園／地域のイベント

会費 **なし** 会員数 **8人** 入会資格 **熱意のある方**

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

日本の大道芸



次世代につなぐ
心を込めた奉仕と
クラブ運営

河内長野ライオンズクラブ



21世紀こそ平和の世紀となるよう、世界の人々の間に相互理解と思いやりの心を養い発展させるために、市民を対象に幅広い奉仕活動を展開しています。



活動内容

献血活動 年9回 / 少年少女野球教室

国際平和ポスターコンテスト / 災害支援

河川清掃 / プログラミングで海のSDGs!

駅前清掃 月1回 / ランニングパトロール隊

主な活動場所・日時 イズミヤゆいテラスにて定例会 第1・3木曜日

会員数 **32人**

会員募集しています!

HP 情報



会費 年会費 約 **20万円** 入会資格 会員による推薦

子ども

高齢

障がい

福祉

音楽

スポーツ

まちづくり

教育

観光

農業

芸術

文化

環境

国際

情報

その他

災害・献血推進活動