

健康いきいき教室

7月18日、千代田東地区扇町自治会館で 東部地域包括支援センター主催の“健康いきいき教室”が開催され、民生委員・児童委員1人、高齢者18人が参加しました。笠原恵太氏を講師に迎え「お薬を正しく知って管理し、元気に過ごしましょう」をテーマに講演が行われました。

薬と食べ物には、飲み合わせがあります。例えば、便秘薬と一部の抗生剤や、血圧の薬とグレープフルーツジュースなど、いろいろ問題のある組み合わせがあります。自身で理解が難しいときは、かかりつけ薬局やかかりつけ薬剤師に相談して管理することもできます。

笠原氏は、病院や診療所で、いつ、どんな薬を、どのくらい処方されたかを記録するためのお薬手帳は、東日本大震災時において非常に役立ったことを伝え、避難時にも持参することを勧めていました。



薬の飲み合わせについて興味深く聴き入る参加者たち

大雨にも負けず！！

川上地区と天見地区は7月17日、NHK 大阪放送局と大阪府警察本部で合同研修を実施、民生委員・児童委員16人と社協職員2人が参加しました。今回の研修は、川上地区の安田地区委員長が大阪府警察が発足70周年を迎えたことと府警本部が見学可能であることを知り、今年が放送100年のNHKも訪問先にしてはと、天見地区の坂元地区委員長に相談して実現しました。



府庁名物「府庁ライス」700円なり

当日は大阪市に大雨警報が発令される天候で、参加者たちは予定より40分遅れてNHKに到着しました。到着後、参加者たちはBKプラザ1階の「なりきりスタジオ」でニュースキャスターやお天気キャスターを体験したり、9階で歴代の大河ドラマや朝ドラの資料を見学したりして過ごしました。NHK見学後、参加者たちは大阪府庁本館地下1階の職員食堂で昼ごはんを食べ、府警本部の集合時刻まで本館内を見学しました。府庁舎から移動した委員たちを府警本部の広報コーナー入口で過去に活躍したハーレーダビッドソンが出迎えました。

また、白バイコーナーでは800ccの白バイにまたがって記念写真を撮る委員もいました。ガイダンスコーナーで警察活動の紹介と警察学校の1日を紹介するDVDを観た後、エレベータで10階へ移動して見学コーナーから通信指令室を見学しながら、担当者から令和6年は30秒に1件の110番通報があったことなどの説明を受けました。

参加者の1人は「すべての110番通報が府警本部の通信指令本部にかかることを知って驚きました」と感想を述べていました。また、天見地区の委員たちは「DVDやチラシに天見駐在所の前の駐在さんが登場していてとても懐かしく感じました」と興奮気味に話していました。安田地区委員長は「府庁では大正ロマンを感じることができる『正庁の間』が一般公開日ではなく、また府警本部の交通管制センターが都合により見学できなかったのが残念です」と振り返っていました。



私が大阪の平和を守ります



今後の予定

令和7年8月13日	水	10:00~12:00	心配ごと相談	社会福祉協議会相談室C
令和7年8月17日	日	13:30~	PR事業映画上映会	ラブリーホール小ホール
令和7年8月27日	水	10:00~12:00	心配ごと相談（みじかサロン）	天野公民館
令和7年9月1日	月	10:00~	児童部会幹事会	社会福祉協議会会議室
令和7年9月2日	火	13:00~	会長副会長会議	社会福祉協議会相談室C
令和7年9月3日~5日	水~金		全国民生委員大会（北海道大会）	北海きたえーる（北海道立総合体育センター）
令和7年9月5日	金	10:00~11:00	主任児童委員部会研修	富田林支援学校
令和7年9月9日	火	13:30~	会長連絡会	
令和7年9月10日	水	10:00~12:00	心配ごと相談	社会福祉協議会相談室C
令和7年9月10日	水	13:00~	役員会議	ゆいテラス大分のスペース
令和7年9月24日	水	10:00~12:00	心配ごと相談（みじかサロン）	小山田中央集会所
令和7年9月30日	火	14:00~16:00	河南ブロック主任児童委員研修会	八尾市文化会館プリズムホール