

# 社協だより

あけまして  
おめでとうございませす



会長  
吉村 禎二

皆様にはお健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は本会の事業活動に深いご理解とあたたかいご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、スポーツの分野では、オリンピックやパラリンピックで代表選手の様々な活躍を見て、大きな感動と元気を頂きました。一方、社会福祉の分野では、少子高齢化や人口減少の進行、多発する自然災害など、私たちの社会は常に困難な課題に直面しています。

国では、社会福祉法の改正による社会福祉法人制度の改革がなされ、社協としても組織のガバナンスの強化、事業経営の透明性の向上、財務規律の強化など社会福祉法人としての公益性の確保に努め、

社会福祉事業の継続・充実・拡大、さらには新規事業の開発にも積極的に取り組むことが求められています。

社協は、地域住民を始め、社会福祉施設やさまざまな関係団体と連携・協働し、地域における公益的な取り組みを積極的に展開し、社会福祉法人としての責務を果たさなければなりません。

また、昨年策定した「かわちながの つながり 支えあい推進プラン」に基づき、さらなる地域の活力や福祉力の向上が求められており、新たな活動拠点「市町だより（ダイアリー）」は地域福祉の向上を展開する場とし、皆さまのお力添えのもと事業活動をすすめて参りたいと考えております。

引き続きご協力のほど、よろしくお願い致します。



## 赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました



昨年10月1日から12月31日までの期間、赤い羽根共同募金運動を実施しました（12月は地域歳末たすけあい運動）。皆様には様々な形で募金運動にご協力いただき、心から感謝を申し上げます。

10月3日には運動開始のPRを兼ねて、街頭募金運動（市内3駅と4か所の商業施設で実施）を延べ193名の協力のもと実施しました。

寄せられた募金は大阪府共同募金会に集約され、福祉の



河内長野駅前での街頭募金の様子

平成28年度 河内長野地区募金会募金実績  
平成28年12月3日現在(単位:円)

種別	平成28年度募金額
戸別募金	716,550
法人募金	292,000
学校募金	17,306
街頭募金	158,890
関係機関募金	731,000
合計	1,915,746

ニーズに応じて翌年度助成されます。例えば、福祉委員会が行うサロン活動・見守り活動・世代間交流や、民間社会福祉施設の施設整備改修などに活用されています（平成27年度には市内の保育所2か所に約200万円の助成を受けました）。今年も地域で活躍の寄付金として、地域福祉事業に活用していただきたいと思っております。

今後、共同募金運動の趣旨をご理解いただき、あたたかいお力添えをお願いします。



# だれもがつながり、支えあい、安心して暮らせるように かわちながの つながり・支えあい推進プラン

これまで、市が「地域福祉計画」、社協が「地域福祉活動計画」をそれぞれに策定し、地域福祉の推進に取り組んできましたが、さらなる地域の活力や福祉力の向上をめざすため、今回の計画の改定にあたっては、「かわちながの つながり・支えあい推進プラン」として一体的に策定しました。

●**地域福祉計画**とは…本市のまちづくりを総合的・計画的に進めるための指針とした「総合計画」に基づく中位計画となるもので、地域福祉を推進するための、市としての基本理念や仕組みづくり、基盤づくり等を定めている計画です。

●**地域福祉活動計画**とは…社協が策定する民間の行動、活動計画で、「市民参加と市民主体」の地域福祉をめざし、連携と協働のもとに取り組む計画です。

## 計画の期間

平成28年度から平成32年度までの5年間

## 基本理念

だれもがともに生き、つながり、支えあう、人の温もりが感じられるまち、かわちながの～支え、支えられながら、ともに住み続けていきたいまちづくり～

高齢化の進展と人口減少が進んでいく中で、本市にこれからも住み続けていきたいと実感できる「安心の地域づくり」を広げていく必要性がさらに高まっており、これまでの支え、支えられる地域づくりの取り組みの先に、市民がこれからも住み続けたいと思うことができるような地域づくりをめざしていきます。

## 3つの基本目標と施策の方向、基本施策

詳細については、社協ならびに市ホームページでご覧いただけます

施策の方向

基本施策

今年度はじめて  
取り組むこと

### 基本目標1 だれもがともにつなぎ、支えあう地域づくり

#### 1 新たな地域福祉の担い手の育成



- ① 福祉と人権尊重に関する意識醸成
- ② 地域福祉活動の人材育成と確保

地域福祉活動への新たな人材の参画促進

#### 2 助けあい・支えあいの仕組みづくり



- ① 多様な地域福祉活動の展開
- ② ボランティアや地域団体への支援と連携強化

#### 3 身近な交流の機会と場づくり



- ① 多様な地域交流の場
- ② 新たな交流拠点の整備と確保

交流拠点の確保

### 基本目標2 あらゆる活動主体が地域に関わり自立を支援する仕組みづくり

#### 1 地域における情報提供と相談体制の充実



- ① 多様な情報提供と相談窓口の充実
- ② 各相談機関の連携強化

生活困窮者の支援のためのネットワークの強化

#### 2 利用者本位のサービス提供と支援が必要な人の自立支援



- ① 適切なサービスの提供の促進
- ② 権利擁護の推進
- ③ 生活困窮者自立支援の推進

生活困窮者への自立支援の促進

#### 3 関係機関の連携強化による地域への支援の充実



- ① 地域の支援ネットワークの構築
- ② 各関係機関の連携強化による対応の充実

地域包括ケアシステム構築の推進

### 基本目標3 安全・安心な暮らしを守る環境づくり

#### 1 都市基盤・生活環境の整備



- ① 交通・移動環境の利便性の向上

#### 2 防犯対策と災害等緊急時の対策の充実



- ① 防犯対策の充実
- ② 災害等緊急時の対策の充実

「孤立死」を防ぐための体制の充実





輪になってお手玉を使って歌体操ゲーム

地域の居場所・輪づくりや、市民の社会参加や健康維持増進を目的とした集い「げんきやday」が昨年10月28日から始ま



市町diary

「市町diary(ダイアリー)」  
の活動を紹介します

げんきやday

りました。

市町在住で体操の特技をもったボランティアが体操の時間を担当します。集まった方々の体調や運動機能を考慮しながらその時にあった内容を考え、ゲームの要素やストレッチも含め体操をリードしています。椅子に座ったり畳の上に座ったり、参加者全員が楽しめるメニューとなっており、ゲームでは笑顔が絶えません。またBGMを流しながらのストレッチでは身体も気持ちもやわらかに。体操の時間で身体がほぐれたところでティータムが始まります。皆さんでわいわいお茶の準備をしながら、和気あいあいとお喋りの時間を楽しんでいます。

参加者からは、「身体も気持ちも軽くなり、あつという間に時間が過ぎました。」「家でじっとしていると痛い足腰もここに来ると痛いことも忘れて過ごしている。」と。

10月から12月は月一回開催されましたが、1月からは月二回の開催を予定しています。

興味がありでしたら本会までお問い合わせください。

がんばろう熊本！ パート3

### 軽トラック貸出の報告

昨年5月16日から、熊本県大津町災害ボランティアセンターに貸出しをしていた本会の軽トラックを、10月12日に引き取りに行きました。

この5カ月の間、がれきの撤去・運搬等に使用されましたが、ニーズも落ち着いてきたため、他の軽トラックで対応できるようになりました。

しかし、まだまだ息の長い支援は必要です。

### 被災者に寄り添うお手伝い

昨年10月3日より、新たに「大津町地域支え合いセンター」が開設されています。

被災地の仮設住宅等における高齢者等の安心した日常生活を支えるため、見守り、生活支援、地域交流等の総合的な支援体制を構築することを目的としています。

センターには、生活支援相談員が配置され、仮設住宅やみなし仮設住宅に住む方などを巡回訪問し、専門機関などと連携して様々な相

### 義援金の中間報告

昨年11月30日までに寄せられた平成28年熊本地震災害義援金の総額は6,042,580円となっております。ご協力いただいた皆さまへ感謝申し上げます。

お預かりした義援金は日本赤十字社に送金しております。引き続きご協力をよろしくお願いします。



談やお困りごとへの対応を行うほか、集会所でのサロン活動などのコミュニティ・交流の場づくりのお手伝いをしています。



新たに建設された仮設住宅(左)と集会所(右)



# 生活支援コーディネーターとして活動するCSWにお声かけください！

※CSWは、皆さんのお住まいの近くにいる福祉の相談員です。

国の推進する「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」について、本会では、市より平成28年度から高齢者生活支援体制整備事業を受託しました。

その中で、地域における高齢者の生活支援体制の構築を図る役割として、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）が、制度の中に位置づけられています。生活支援コーディネーターは、市域全体を活動範囲とする第1層の生活支援コーディネーターと中学校区を活動範囲とする第2層の生活支援コーディネーター（CSW）があり、これまでの地域とのつながりと情報、生活援助活動の実績を活かして、皆

さんが安心して心豊かに暮らせるよう、地域の中で「つながり・支え合いの輪」を広げていくお手伝いをします。主に地域の高齢者の方々にに関して、以下の活動を行います。

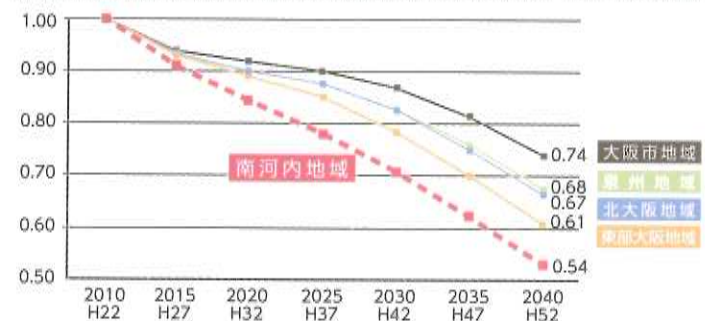
- ① 既存のさまざまな法人・施設やボランティアの方々の情報収集と整理、その活動の充実
- ② 地域で必要とされるサービスの担い手の養成と、新たなサービスの開発
- ③ 生活支援サービスの担い手と必要とする人とのマッチング
- ④ 支援関係者間のネットワークづくり

そもそも、どうしてこのような仕組みが必要なのでしょう？

その理由は、次のようなものです

- 認知症高齢者の増加
- 人口減少と介護の担い手不足の問題
- 要介護状態への予防対策
- 介護保険料の負担拡大 など

地域別生産年齢人口の減少率の将来設計（2010（H22）年を1.0とした場合）



大阪府人口減少社会白書「地域別 生産年齢人口の減少率の将来推計」より抜粋

課題を解決するために、今から取り組むべきことは？

さまざまな個人・団体による、主体的で重層的な生活支援が必要になってきます

生活支援コーディネーターは、高齢者の社会参加と地域における支え合いの体制づくりに関して、地域の皆さんから「こんなことしたいねん」というお話を伺い、実現に向けてのお手伝いをしています。

- ※ 支え合いの活動が更に活発になるようお手伝い
- ※ 高齢になっても住み慣れた地域で暮らせる安心感

具体的にどのような活動ができるのでしょうか？

先行例として、次のような取り組みが始まっています

- 住民の方が主体となって行う地域サロン開設
- 継続しやすい健康づくり活動
- 高齢者の生活支援ボランティア活動
- 見守り・安否確認等の支援 など



## 地域力の充実



このような取り組みに関心のある方、ぜひ一緒に活動しませんか？たくさんのご意見・アイデアなどお待ちしております。

問い合わせ 地域福祉課





シリーズ  
その4

# 河内長野市社会福祉施設連絡会 加入施設紹介

連絡会は、社会福祉施設と社協が連携し、様々な地域課題に取り組み、地域福祉の向上や地域貢献活動に取り組むことを目的としています。

## 社会福祉法人みなのか 障がい者支援施設 あまの園

☎ 河内長野市小山田町67-8 ☎56-7837

成人の知的障がいを持った方の入所施設です。「みんなの笑顔が幸せ運ぶ」をスローガンに、利用者一人ひとりの障がい程度をしっかりと把握し、個別に応じた対応を心がけています。



音楽クラブ発表の様子

リサイクル班・軽作業班・生活訓練班・リラクゼーション班に分かれて日中活動をしています。休日や自由時間には買い物や手作りケーキで誕生会を行っています。

今年度から音楽クラブが誕生し、園の行事などで演奏会も行いました。他にも在宅で生活されている方が一時的に利用できる、指定短期入所サービス/日中一時支援サービスもあります。また、地域のバザーに参加し日中活動で作製したカレンダーの販売なども行っています。

### ■ 連絡会への思い

異なる分野のネットワークを活用し、施設を超えてのケース検討や職員研修・園児と利用者の交流などができればいいなと思います。

## 社会福祉法人天聖会 ケアハウス オーパス

☎ 河内長野市松ヶ丘中町1454-1 ☎53-5550

お食事のついた高齢者向けマンションタイプの社会福祉施設です。60歳以上で自立している方が対象ですが、介護保険施設としてサービス



毎日健康体操をしています

(特定施設入居者生活介護)を提供しているため、介護が必要な方も安心して生活ができます。

お食事やお風呂、掃除洗濯の時間以外は原則自由です。「入居者が心身とも健やかに」をモットーに、楽しく過ごしていただくための取組みや季節毎のイベントを行っています。中でも、学習療法や機能訓練を中心とした介護予防に積極的に取り組んでいます。また、施設のことをより知っていただくため、「オーパス・翠苑苑通信」の発行など広報活動にも力を入れています。

### ■ 連絡会への思い

地域ともっと距離を縮めながら、地域福祉の発展のお手伝いをしたいと思います。

### 女性電話相談 (ざざんかの会)

日時：毎週木曜日 午前11時  
～午後2時30分(年末年始、  
祝日は休み)

☎65-10707

※ナンバーディスプレイはしていません。

### 心配ごと相談 ～悩み・困りごとなど～

家庭や身の回りの心配ごとを気軽に相談できる窓口です。  
日時：毎月第2・4水曜日の  
午前10時～正午(祝日は除く)  
場所：社協  
※日時は変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

その悩み、  
ひとりで抱えないで

## 各種相談窓口

相談無料

秘密厳守

金銭面で生活に  
お困りのときは…

本会では、低所得者、障がい者または高齢者の世帯で、他の貸付制度が利用できずにお困りの世帯に対して、経済的な自立や安定した生活を送れるようにすることを目的とした「資金」をお貸しする、生活福祉資金貸付制度の受け付けを行っています(実施主体は大阪府社会福祉協議会)。

対象となる「資金」とは、  
◆失業や傷病により日常生活が困難となり、生活の立て直しのために必要とする資金、  
◆自立した生活を営む上で一時的に必要な資金、◆高校・大学等の入学や修学のために必要となる資金など。この他の目的に応じた資金もあります。  
なお、貸付のお申込みには条件があります。詳しくは、本会ホームページをご覧ください。直接本会までお問い合わせください。  
問い合わせ：貸付担当





# 職業訓練生大募集!

障がいのある方へ



本会では、障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、就労に必要な知識および能力の向上のために接客、配膳、軽作業などを通じて必要な訓練や支援を行っています。

**対象**：障がい者手帳を所持する18歳以上の方

※随時、面談を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ**：

ファクトリーくすくす

☎53-2282

## カフェくすくす(キックス1F)

「今日も明るく楽しく元気よく!!」をモットーに毎日頑張っています。キックスでの会議などに飲み物を出前しています!



## 生涯の大地「L&E」(西之山町)

働くことの喜びを知り「自立」「自活」「社会参画」する勇気を培い、個々の能力を発揮して、成し遂げ喜び合える場です。



## ファクトリーくすくす(あかみね分館)

就労支援と生活訓練を目的とし訓練、作業を行っています。地元企業の協力のもと、企業外の授産活動を行っています。



## あなたのまちにこんな活動

スポンジテニス

# 「パンダくらぶ」

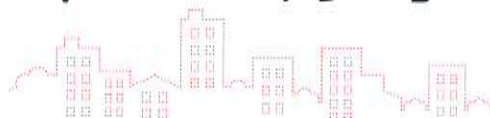
「パンダくらぶ」は、障がい者(以下、「当事者」という。)の親子を対象にスポンジテニスの練習をしています。活動には、有志が集まった地域住民が支援者としてボランティアで参加しており、スポンジテニスを通じて地域交流も深めています。

保護者がクラブの運営、支援者が球出しやラリーの相手など活動中の補助をしています。

当事者は、近郊のいろんな事業所に通っています。

休日を利用して「パンダくらぶ」に参加することで、親子共々運動不足解消と気分転換になっています。

また、支援者にとってもやりがいがあります。活動に関わり、当事者親子と知り合い



になり、道端で会うと挨拶をするようになりました。活動中は一人ひとりの障がいの状況や特性に応じて関わっています。例えば、球出しをする時は名前を呼びながら打ちます。名前を呼んで反応してくれると、こちらも自然と笑顔になります。他にも支援者が元気をもらう場面は多々あり、毎回活動に来るのが楽しみです。



体育館には、名前を呼ぶ声や黄色いボールを追いかける足音が響いています

発足時は1年を目標にモデル的に活動を始めました。当事者の楽しんでいる様子を身近で見ている保護者からの要

望で、10年以上活動が続いています。そのため、参加者も徐々に高齢化が進んでいます。現状維持と継続することが今後の課題と目標です。

**日時**：第2、第4土曜日

午前9時30分～午前11時30分

(集合は9時15分)

※日時は変更になることがあります。

**場所**：南花台小学校体育館

**対象**：市内在住の障がい者(保護者と一緒に参加をお願いします)および支援者(ボランティア)

**参加費**：入会費3,000円

年会費1,000円

**問い合わせ**：

市立障がい者福祉センター  
「あかみね」

☎56-1590





# 福祉センター「錦溪苑」

福祉センター「錦溪苑」は、本会が指定管理者となり、管理運営を行っています。

錦溪苑には、お風呂（入浴料1回100円）やカラオケを団体で楽しめる部屋、会議を行う部屋などがあります。囲碁や将棋を自由に対局したり、趣味のクラブを楽しんだり、毎日多くの利用者が来館されています。

ゆず湯やしょうぶ湯、七夕など季節に応じたイベントや囲碁・将棋大会やカラオケ発表会、初心者を対象とした陶芸教室、趣味の入門講座、教養講座なども開催しています。

また、ロビーコンサートやセンターまつりなど市民の方なら参加で



きるイベントも行っています。これらのイベントは河内長野市広報や錦溪苑のホームページに掲載しています。

## 利用資格

- 市内に居住するおおむね60歳以上の者及びその介護者
- 市内に居住する身体障がい者、療育、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている者及びその介護者
- 市内に居住する母子家庭の母及び子（20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭は利用できます。）

## 問い合わせ

- ▶福祉センター「錦溪苑」  
（河内長野市大師町26-1）  
☎65-0123
- ▶開館時間：午前9時～午後5時
- ▶休館日：月曜日、祝日（敬老の日を除く）、年末年始



# 河内長野市老人クラブ連合会

みんなで参加、  
楽しいクラブ活動



一人より二人、二人より三人の方が楽しい！  
声を掛け合う 共に楽しむ仲間があつまると  
生きがいに、健康づくりに！  
地域を豊かにする活動をしませんか。



河内長野市老人クラブ連合会（市老連）は、市内の86クラブで構成され、高齢者の生きがいにづくりや健康増進、相互支援、地域貢献など様々な事業を行っています。

健康増進を目的にグラウンドゴルフ大会やゲートボール大会、ペタンク、ウォークラリーなどのスポーツ大会を市老連主催で開催しています。

また、市老連新聞の発行や悪質商法の注意喚起ちらしの配布など友愛訪問し、情報提供を行っています。

その他、河内長野市と共催でいきいき長寿福祉大会、いきいき長寿スポーツ大会、いきいき長寿作品展を行っています。

地域の各単位クラブでは、地域の清掃活動や学童の見守り活動、郷土芸能・地域文化の伝承などの地域奉仕活動や誕生日会や敬老祝賀会、趣味・文化活動などを行っています。

出合いが広がる・地域とつながる・あなたの知識を活かしませんか？

## 問い合わせ

- ▶河内長野市老人クラブ連合会 事務局  
福祉センター「錦溪苑」内  
（河内長野市大師町26-1）  
☎65-0123
- ▶開館時間：午前9時～午後5時
- ▶休館日：月曜日、祝日（敬老の日を除く）、年末年始

## 年間行事

4月～6月	市老連グラウンドゴルフ大会・健康ウォーキング・市老連ゲートボール大会・市老連囲碁将棋大会
7月～9月	いきいき長寿福祉大会・いきいき長寿作品展・大阪府老人クラブ大会・健康ウォーキング・南河内老連囲碁将棋大会・府老連囲碁将棋大会
10月～12月	いきいき長寿スポーツ大会・市老連ウォークラリー・市老連ペタンク大会・市老連ゴルフコンペ・会長研修会・会員研修会・南河内老連ゲートボール大会・南河内老連グラウンドゴルフ大会・府老連グラウンドゴルフ大会・府老連ウォークラリー
1月～3月	春の集い・市老連ゴルフコンペ
その他	市老連新聞発行（年2回）、女性部研修会・交流会、若手委員研修会



# 愛の献血にご協力ください

市内献血スケジュールをお知らせします。

寒さが厳しい時期には体調を崩す方が多く、献血者が減少する傾向にあります。

輸血用血液製剤には有効期限があり、常に確保しておくには年間を通じての献血が不可欠です。しかし、少子高齢化が進み、若い人たちの献血協力が減少しています。

新たに成人を迎える若者世代をはじめ、多くの皆さまによるご理解とご協力をお願いいたします。

## 献血サポート薬局

薬局で献血について相談ができるようになりました。

「献血サポート薬局」とは献血に対する正しい知識や食生活の相談を実施することで健康を維持し、献血への関心を高めるための薬局です。気になることがありましたら是非ご相談ください。「献血サポート薬局」には、下記の認定マークを掲示しています。

企画総務課



実施日	開催場所	受付時間
1月10日(火)	大阪南医療センター	10:00～13:00, 14:00～16:30
1月27日(金)	市立小山田小学校	10:00～12:00
	市立三日市小学校	14:00～16:30
2月1日(水)	市立千代田小学校	10:00～12:00, 13:00～16:00
2月4日(土)	UR南花台団地第1集会所	10:00～12:00, 13:00～16:30
2月10日(金)	市立長野小学校	14:00～16:30
2月14日(火)	河内長野市役所別館	10:00～12:00, 13:00～16:30

※日程、時間に変更になる可能性もありますので予めご了承ください。  
※輸血時の安全性を高めるため400mL献血のみ実施します。



ノパティながでの献血の様子

## 名鉄観光 堺支店

ご旅行の御用命は 当社にお任せください!

〒590-0075  
堺市堺区南花田口町2-3-20  
(三共堺東ビル5階)  
TEL 072-221-3121 FAX 072-221-3194  
担当: 貴田 幸也

お詫びと訂正  
本誌、No.94、No.107に掲載しております名鉄観光堺支店の広告において、住所に誤りがございました。関係者及びご迷惑をおかけした皆様には心よりお詫び申し上げます。



28年8月～10月分  
(順不同・敬称略)

- ☆一般寄付 計55,000円  
井上智恵子・山内健・大阪府立富田林支援学校PTA進路委員会・匿名1件
- ☆善意銀行  
○現金 計74,500円  
一般預託 山崎正子  
指定預託 ▽車いす購入費へ  
《匿名1件》

## 笑顔 出会い やさしい介護 あなたの生活を豊かにする

### ホーム・ガイドヘルパースタッフ募集中!

資格 ①登録ホームヘルパー(介護福祉士、ホームヘルパー2級、初任者研修修了者)  
②登録ガイドヘルパー(視覚・全身性・知的障がい者のガイドヘルパー養成研修修了者)  
時間 5:00～23:00 ※曜日、時間はご相談に応じます。  
給与 時給1,200円～1,880円 ※時間帯などによる。  
応募 まずは、お気軽にお電話ください。



社会福祉法人 河内長野市社会福祉協議会  
住所 〒586-0041 河内長野市大師町26-1  
TEL 0721-64-9000 FAX 0721-64-0222

社会福祉法人 河内長野市社会福祉協議会  
〒586-0041 河内長野市大師町26-1  
TEL. 0721-65-0133(代表) FAX. 0721-65-0143

- 社協ホームページ
- 社協ブログ
- 社協ツイッター
- 在宅福祉課
- ピアセンターかわちながの
- 障がい者福祉センター「あかみね」
- 福祉センター「錦溪苑」

<http://www.kawachinaganoshishakyo.or.jp/>  
<http://ksyakyou.blog90.fc2.com/>  
<https://twitter.com/ksyakyou>  
<http://kawachinaganoshishakyo.or.jp/zaitaku/>  
<http://www.kawachinaganoshishakyo.or.jp/peer/>  
<http://www.pure.ne.jp/~akamine/>  
<http://business4.plala.or.jp/kinkeien/>

次号は  
平成29年7月1日発行予定

「協賛広告」募集!  
詳細は社協へ