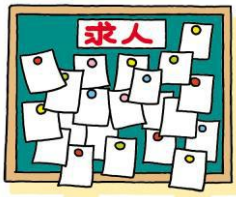


河内長野市のみなさん！



あなたの退院を支援します！

たとえば退院をしたら…



仕事ができるうれしかった！



好きな物を食べることができた！

トイレの時間などを気にしなくてよくなった！

退院



外食などでメニューを自由に選べた！

テレビを自由に観れるようになった！

お風呂を好きな時間に入れるようになった！



お気軽にお電話してください！

電話だけでなく手紙での相談も受けています。点線を切り取り、封筒に切手と一緒に貼って投函してください

河内長野市障がい者地域自立支援協議会
精神障がい者地域生活定着支援部会
(こころッと)

問合せ TEL 0721-53-4086
FAX 0721-87-0350

〒586 - 0015

大阪府河内長野市本町10-15

こころッと 行

◆ Q&A



Q どんなことをするの？

A 地域の相談員が病院に会いにいきます。

あなたのしたいことや心配なことなど何でもお話ください。

定期的に訪問し、お話をうかがったり、希望に応じて一緒に外出を行い、地

域での生活を目指します。もちろん、あなたがしんどいときや会いたくないと

きは、お休みすることもできます。



Q お金はかかりますか？

A 相談の費用は無料です。

ただし、交通や飲食などにかかる費用は自己負担

になります。また、退院したら生活費はかかります。

一人で頑張らなくても大丈夫。一緒に考えていきましょう。

Q 続けられるか自信がないです。

A しんどいことや気になることがあれば、いつでも病院のスタッフや地域の

相談員に声をかけてください。いつでもやめることができます。

ご家族の方へ

さまざまな理由でこれまで退院が実現してこなかった方の地域での生活を実現するために地域移行・地域定着支援を実施しています。

この事業では、指定相談支援事業の相談員がご本人のご希望に沿って、定期的な面接・外出支援などを行い、ご家族のお気持ちもお伺いし、退院に向けた支援を行います。

退院後も必要に応じて、病院・施設等・関係機関が協力し支援を行います。