

基幹相談支援センター ピアセンターかわちながの

peer

## しかくしょう 視覚障がいピアカウンセラーより

わたし にちじょうせいかつ  
私の日常生活

わたし にちじょう おと はじ おと お  
私の日常は音で始まり音で終わります。

めざ どけい おんがく お でんし  
目覚まし時計の音楽で起きてラジオを「on」電子レンジで「チン」おかずを

あたた や とうとう  
温めパンを焼く等々、、、、

わたし しりよく じゃくし こうかく い ひかり もじ  
私の視力は弱視。0.01で光覚と言って光がわかるくらいです。文字

おお おお か よ おんせいつ どくしょき  
は大きくマジックで書けばなんとか読めます。ルーペ、音声付き読書機など  
つか  
を使っています。

もの お たいへん ものごと ひと ばい じかん  
物を落とすと大変です。物事をするには人の倍は時間がかかりますが

いろいろ くふう せいかつ しゅみ ぶんかけい  
色々工夫をして生活しています。趣味としてはスポーツ・文化系と  
たの  
楽しんでます。

ピアセンターでは視覚障がいのピアカウンセラーを担当しております。

しりよく きゅう お ふあん ひと しんぱい ひとつ そうだん はなし き  
視力が急に落ちてきて不安な人、心配な人等の相談、お話を聴かせてく

ださい。毎月第1.2.3木曜日にありますので、イズミヤ4階「ゆいテラス」にお  
こ  
越してください。

ピアカウンセラー かわばた かすこ しかくしょう  
川端 和子(視覚障がい)

ちょうかくしょう

# 聴覚障がいピアカウンセラーより

## てちょうしゅとく じょうけん 手帳取得できるための条件

こうれいしゃ き かた おお ちょうりよくけんさ  
高齢者になると、聞こえにくくなる方が多いです。聴力検査を受けると 70

デシベル こ かた てちょう じょうけん りょうみみ  
dB を超えていたという方もおられます。手帳をもらう条件としては、両耳

デシベルいじょう  
とも 70 dB 以上であること。

けんさほうほう  
検査方法はいくつかあります。

①ヘッドホンをつけて、手元にはボタンを持って聞こえたら押す。

②耳の後ろに丸いものをつける骨伝導検査をする。それも聞こえたらボタンを押す。

③脳波検査。聞こえたら脳波の反応がある。なければ、聞こえてないことがわかる。

てちょうしんせい しちょうそん まどぐち そうだん  
手帳申請は市町村の窓口でご相談ください。

ちょうかくしょう にしむらよしえ  
聴覚障がいピアカウンセラー 西村佳恵

# したいふじゆう 肢体不自由ピアカウンセラーより

ちいき さんか  
地域のサロンに参加して

せんじつ みるせい いん  
先日、民生委員さんのサロンに行かせていただきました。その中で、ちいき かた  
地域の方へ  
のこえ わだい で  
お声かけの話題が出ました。もしわたし し ひと  
私が知らない人から「何かそうだん  
相談ありますか？」  
やこま  
「困っている事ありますか？」といわれら、「ありません」とこた  
答えてしまうか  
もしれません。

し  
知らない人にはぐたいてき はなし  
具体的な話がしにくいと思うので、まずは「あいさつ」から  
かおみし  
顔見知りになり、かおみし  
顔見知りになってせけんばなし  
世間話ができるようになるとはなし  
話しやすい  
ふいんき  
雰囲気になり、こま  
困っていることもはなし  
話してみようかなというきもち  
気持ちになります。また、  
せけんばなし  
世間話のなかからじぶん こま  
自分が困っている内容がわかり、そうだん  
相談につながることもあ  
るかなと思います。

ざくばらんに はなし きかい  
話せる機会があればと思ひおも  
ピアカウンセラーがちいき しゅつちよう  
地域へ出張し  
てお話し  
「おでかけプログラム」をすすめていきたいとかが  
考えています。ピア  
センターへ来れない場合は訪問することもできます。ちいき かた あつ  
地域の方が集まる場に出向  
いてお話し  
することもできます。

まずは、そうだん  
相談だけでなくお話し  
してピアカウンセラーを知っていただけたらと思  
うのできがる  
気軽にお声かけください。

したいふじゆう  
肢体不自由ピアカウンセラー といぼたきょうこ  
土井畑京子

## 相談内容 と 相談日

【ピアカウンセリング】(当事者相談) 祝休日、年末年始は休みです。

聴覚障がい 第1・第2・第3火曜日 10:30~15:00  
(いずれかが祝日の場合は第4火曜日に振替え)

肢体障がい 第1・第2・第3水曜日 10:30~15:00  
(いずれかが祝日の場合は第4水曜日に振替え)

視覚障がい 第1・第2・第3木曜日 10:30~15:00  
(いずれかが祝日の場合は第4木曜日に振替え)

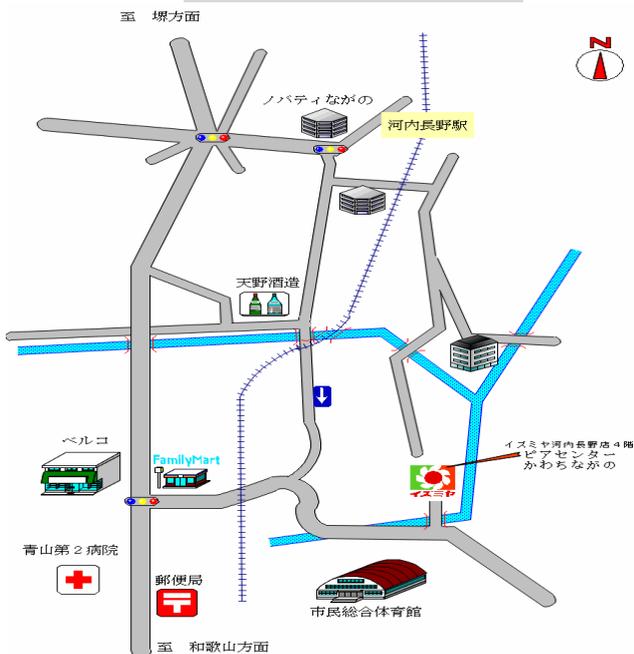
※ 曜日や時間については変更することがありますので事前にご予約ください。

### 相談場所

河内長野市喜多町663-1 イズミヤ河内長野店4階内 ピアセンターかわちながの  
◎訪問相談も行います。まずはお電話でお問い合わせ下さい。

※ 職員による相談は、祝休日・年末年始を除く月曜日~金曜日 9:00~17:30

### ピアセンターへのアクセス



### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。昨年はピアカウンセラー事業にご理解とご協力をいただきありがとうございました。おとしの民生委員児童委員協議会(以下、民児協)との交流会を経て、昨年は新任福祉委員研修会でピアカウンセラーの周知をおこなったり、引き続き地区の民児協で障がい理解を深めるためのお話をさせていただいたり様々な活動をおこないました。少しずつ相談の件数も増えてきており、ピアカウンセラーの存在が広がってきているように感じています。これからもピアカウンセラーの周知と地域での障がい理解の促進のために、カウンセラーと一緒に取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

ピアセンターかわちながの職員

◆ 連絡先 障がい者生活支援事業 ピアセンターかわちながの

住所 〒586-0033 河内長野市喜多町663-1 イズミヤ河内長野店4階内

電話 0721-70-7002 FAX 0721-70-7003

ホームページアドレス <http://www.kawachinaganoshishakyo.or.jp/peer/>