



「地域包括支援センター」と「認知症」について

千代田西地区では、9月11日（日）、楠小学校区福祉委員会主催の研修会が開催され、民生委員・児童委員と自治会、福祉委員、地域住民の計29人が出席しました。

西部包括支援センターの木元毅氏と水上和子氏を講師として招き、地域包括支援センターが行う支援内容を河内長野市発行の冊子を用いて、地域包括支援センターや介護保険に関すること、成年後見制度などの説明を受けました。

次に、河内長野市の認知症支援体制についての講演でした。認知症の人の意思が尊重され、住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らし続けることができるように、医療・介護関係機関と連携して地域支援することが大切という話でした。

また、ボランティアの養成として認知症サポーター養成講座を開催し、お手伝いできる方々はオレンジリング等を目印として温かく見守ることの大切さを伝えていました。



福祉レクリエーション講習会(手遊び中心編)

9月28日（水）、福祉レクリエーション講習会（手遊び中心編）がイズミヤゆいテラスで開催され、千代田東地区の民生委員・児童委員1名が参加しました。

大阪府レクリエーション協会公認講師の池邊美保子氏を迎え、あたたかな雰囲気づくりの手法としてどこでもできる手遊びや日用品などを使用した遊び方を学びました。

まず、座ったまま手を前に出して、手拍子に始まり、グー・チョキ・パー、お手玉、童謡を歌いながら（呼吸がスムーズになる）タオルを使って指先を動かす。これだけでも汗ばむぐらいの運動でした。その後休憩をはさみ、あやとり、折り紙を使った切り絵など、手先と脳の活性化です。

間違っても笑うことで前頭葉の刺激になり、手のひらをパー！と思い切り広げるだけでも、自然と腕に力が入ります。最初は見知らぬ人たちで緊張した静かな始まりでしたが、最後には教え合い、笑い合い、和やかな雰囲気の2時間でした。



10月～11月の予定

令和4年10月4日	火	13:30～	会長連絡会および総会	大阪府社会福祉会館5階501
令和4年10月6日	木	10:00～	主任児童委員部会幹事会	社会福祉協議会会議室
令和4年10月6日	木	13:30～	会長副会長会議	社会福祉協議会会議室
令和4年10月12日	水	10:00～12:00	心配ごと相談	社会福祉協議会相談室C
令和4年10月12日	水	13:30～	役員会議	イズミヤゆいテラス 大多目的スペース
令和4年10月18日	火	13:00～16:00	くらしの総合相談	三日市市民ホール（フォレスト三日市）
令和4年10月19日～20日	水・木		全国大会	愛知県名古屋
令和4年10月25日	火	10:00～12:00	心配ごと相談（みじかサロン）千代田西	千代田公民館
令和4年10月25日	火	14:00～16:30	広報活動スキルアップ研修会	大阪府社会福祉会館3階301
令和4年10月26日	水	10:00～12:00	心配ごと相談（みじかサロン）加賀田（石仏）	加賀田公民館
令和4年10月27日	木	9:30～	広報委員会	社会福祉協議会会議室
令和4年11月1日	火	13:30～	会長連絡会	
令和4年11月7日	月	9:30～	会長副会長会議	社会福祉協議会会議室
令和4年11月7日	月	14:00～15:30	児童委員活動研究集会	大阪国際交流センター 小ホール
令和4年11月9日	水	10:00～12:00	心配ごと相談	社会福祉協議会相談室C
令和4年11月9日	水	13:30～	地区委員長会議	イズミヤゆいテラス 大多目的スペース
令和4年11月14日	月	13:30～15:00	高齢者部会幹事会	イズミヤゆいテラス 大多目的スペース
令和4年11月14日	月	13:30～16:30	活動交流会「民生委員児童委員が活動しやすい環境づくり」	大阪府社会福祉会館401
令和4年11月15日	火	未定	河南ブロック主任児童委員研修会	東大阪市
令和4年11月16日	水	13:30～	役員候補者会議	イズミヤゆいテラス 大多目的スペース
令和4年11月21日	月	10:00～12:00	民児協子育てサロン「みじか」	イズミヤゆいテラス
令和4年11月24日	木	10:00～12:00	心配ごと相談（みじかサロン）三日市	三日市公民館
令和4年11月24日	木	9:30～	広報委員会	社会福祉協議会会議室
令和4年11月25日	金	13:00～15:15	大阪府社会福祉大会	大阪国際交流センター 大ホール