

ピアカウンセラーとお話しませんか

《ピアカウンセリング》

ピア (仲間の意味があり同じ背景を持つもの同士)

障がいのある人自身がカウンセラーになって、障がいのある人に対して行う
カウンセリングのこと。

自分の事を否定や批判されずに話を聞いてもらう(傾聴)事で、安心して自分の
話をすることができる。

ピアカウンセリングでは自分の事は自分で解決する力を持っていると考えら
れ、ピアカウンセラーはそれをサポートする人です。

①精神的なサポート

*悩みや辛さなど心の内を聞き合って心の支え合いをするという役割

②自立の為に情報提供

*自立生活の為に知識や経験などの情報交換を行う役割

ピアカウンセラーとお話をする事で、

同じ障がいのある人同士だからこそ痛み悩みを分かり合う事ができる。

自分以外の人の体験、悩みを聞いていく中で辛いのは自分だけではないんだと
思える。

【相談日】

聴覚障がい	第1・2・3火曜日	10:30~15:00
肢体不自由	第1・2・3水曜日	10:30~15:00
視覚障がい	第1・2・3木曜日	10:30~15:00

※曜日や時間について、変更することがありますので事前にご予約ください。

【相談場所】

河内長野市社会福祉協議会内 ピアセンターかわちながの
〒586-0033 河内長野市喜多町663-1 イズミヤ河内長野店4階
TEL 0721-70-7002 (FAX0721-70-7003)