

基幹相談支援センター ピアセンターかわちながの

peer

## しかくしょう 視覚障がいピアカウンセラーより



みんせい いん      こうりゅうかい  
民生委員さんとの交流会をしました

きょねん      がつ      がつ      かげつかん      かわちながのしな      かくちく  
去年の10月から12月までの3ヶ月間、河内長野市内の各地区の  
みんせい いん      こうりゅうかい  
民生委員さんと交流会をしました。

これまで、みんせい いん      にかか  
民生委員さんと関わることがあまりありませんでしたが、  
こんかい      こうりゅうかい      つう      みちか      かん      こと  
今回の交流会を通じて、身近に感じる事ができました。

みんせい いん      こうりゅうかい      せけんてき      しょう      しゃ  
民生委員さんとの交流会をしてみても、世間的に「障がい者はできな  
いことが多い」というイメージがあるのかなと感じました。障がい者で  
も、その人によりますが、できることがあるので、しょう      しゃ      かた      こうりゅう  
障がい者の方との交流  
などを通して知ってもらえたらうれ      おも  
嬉しく思います。

こんご      ちいき      しかくしょう      しゃ      にかか      きかい      こんかい  
今後も、地域で視覚障がい者と関わる機会があったときに、今回の  
こうりゅうかい      すこ      みんせい いん      やくだ  
交流会のことが少しでも民生委員さんにとって役立つものであったら  
うれ  
嬉しいです。

しかくしょう      ぴあ      かん      せらー      こたに      よ  
視覚障がいピアカウンセラー      小谷かづ代

# ちょうかくしょう 聴覚障がいピアカウンセラーより

## みんせいいいん こうりゅう 民生委員さんと交流しました♪

ちょうかくしょう しゃ じょうほう うご しょう しゃ なか み  
聴覚障がい者は、情報がないと動けないこと、障がい者の中で見た  
め わ かわらぬ ため、いちばんりかい たちば であることを民生  
委員さんに説明し、知ってもらえたことはとても大きいです。

そと で いっぱい さべつ  
外に出たら、いっぱい差別があります。

みんせいいいん うた い  
民生委員さんから、みんながまとまって訴えに行きましょう、という  
こころづよ ことば おも  
心強い言葉をいただき、とてもうれしく思いました。

き お しょう しゃ せっきょくてき かか  
聴いて終わりというのではなく、これからはろう者に積極的に関わ  
ていただけたらと思います。

ねが  
よろしく願いいたします。



ちょうかくしょう にしむら よしえ  
聴覚障がいピアカウンセラー 西村 佳恵

# したいふじゅう 肢体不自由ピアカウンセラーより

民生委員さんとの交流会を終えて...



各地域の民生委員さんに、まずピアカウンセラーの役割についてと、ピア  
カウンセリングのことを話させて頂きました。  
ピアカウンセリングは、主に傾聴だということで「傾聴」について詳しく話し、  
最後に脳疾患には目に見えない障がい「高次脳機能障害」もある事をお伝  
えしました。

言葉のかけ方なども話し、あいさつだけでも嬉しいですし、「何かお手伝  
いする事ありますか？」と聞いてもらえるとありがたいことを伝えました。  
地域の方とのコミュニケーションの取り方に役立ててもらえたと思いました。

実際ピアカウンセラーに相談、というと難しくなりますが、まずはおしゃ  
べりするという気軽な感じで来て頂けたら、話をしているうちに色々な気  
づきにつながるとおもいます。

個人的な事では、発症してからの生活、気持ちの変化など、どのように過  
ごしてきたのか「お役立ち情報」を見ながら工夫を話させて頂き、困ってい  
る方に少しでも役立ててもらえたらと思いました。

一人でも多くの方が引きこもることなく、一歩踏み出してもらうきっかけ  
になれば幸いです。

※来ることが難しい方は、出張相談もできますのでご活用ください！

肢体不自由ピアカウンセラー 土井畑京子

## 相談内容 と 相談日

【ピアカウンセリング】(当事者相談) 祝 休日、年末年始は休みです。

聴覚障がい 第1・第2・第3火曜日 10:30～15:00  
(いずれかが祝日の場合は第4火曜日に振替え)

肢体障がい 第1・第2・第3水曜日 10:30～15:00  
(いずれかが祝日の場合は第4水曜日に振替え)

視覚障がい 第1・第2・第3木曜日 10:30～15:00  
(いずれかが祝日の場合は第4木曜日に振替え)

※ 曜日や時間については変更することがありますので事前にご予約ください。

### 相談場所

河内長野市喜多町663-1 イズミヤ河内長野店4階内 ピアセンターかわちながの

◎訪問相談も行います。まずはお電話でお問い合わせ下さい。

※ 職員による相談は、祝 休日・年末年始を除く月曜日～金曜日 9:00～17:30

### ピアセンターへのアクセス



### 編集後記

コロナ生活になって丸2年が経過しました。様々な制限がかかるなか、約3カ月間で順番に、延べ130名以上の民生委員・児童委員の皆様とピアカウンセラーの交流会を実施することができました。

ピアセンターの存在自体がほとんど知られていない現実に、周知の至らなさを反省しつつ交流会を進めていきましたが、結果として『ピアセンターかわちながの』という場所に、ピアカウンセラーが居ます、気軽に相談してください、と伝えることができたのは、一歩前進です。

今後はこの交流会の機会を活かし、更なるアウトリーチの取り組みを展開していきたいです。

ピアセンターかわちながの職員

◆ 連絡先 障がい者生活支援事業 ピアセンターかわちながの

住所 〒586-0033 河内長野市喜多町663-1 イズミヤ河内長野店4階内

電話 0721-70-7002 FAX 0721-70-7003

ホームページアドレス <http://www.kawachinaganoshishakyo.or.jp/peer/>