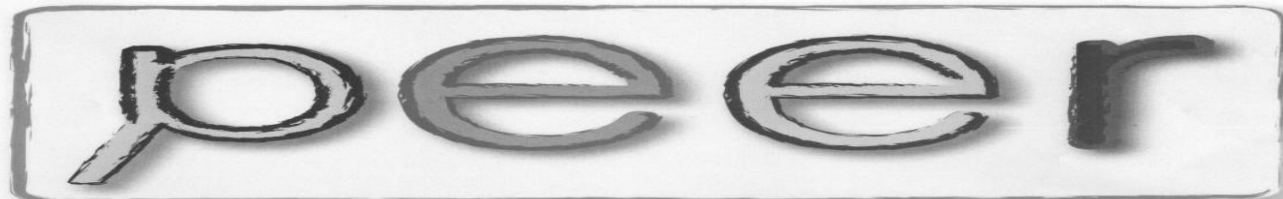


# 障がい者生活支援事業 ピアセンターかわちながの



## あ 明けましておめでとございます！



ピアカウンセラーを受けさせていただき、あっという間に1年が経ちました。

昨年さくねんは月つき2回の相談かい、年ねん3回のサロンかいをしました。相談そうだんは、聞こえにくい方かたからの悩みなやや、体調たいちようを悪くわるされた方かたに訪問ほうもんしてお話はなしを聞くなどしました。サロンは、交流会こうりゆうかい、作業所さぎょうじょの見学けんがく、AED講習会こうしゅうかい、を企画きかくしました。情報じょうほうを知り、貴重な体験たいけんができました。まだまだ未熟みじゆくですが、引き続きひつづよろしくお願ねがいします。

### 【今年ことしの抱負ほうふ】

聴覚障がい者ちやうかくしやうは、社会的情報しゃかいてきじやうほう（福祉ふくしの制度せいどなど、いろいろな情報じょうほう）を得るのえが難むずかしい面めんがあります。当事者とうじしやは『困ったことこまがない』と言うこといがありますが、情報じょうほうが入りにくい障がいはいなので、困こまっていることが何なになのか自覚じかくしていないところところが沢山たくさんあります。その情報じょうほうを提供ていきやうするために、次つぎのことに今年度こんねんどは特とくに取とり組くんでいきたいと思おもいます。

#### ① 出張相談しゅっちやうそうだんの検討けんとう

ピアセンター以外いがいの場所ばしょで、相談そうだんを受けられないか考かんがえたいと思おもいます。不便ふべんで来こられない方かたも多いためためです。

#### ② 引きこもりがちな方ひになりやすい高齢者こうれいしや、外出困難がいしゅつこんなんな方かた々がたに対して訪問相談たい ほうもんそうだん

孤独こどくになりがちな方かた々がたが、少すこしでも元氣げんきに暮くらせるよう、いろいろな情報じょうほうをお届とどけたいなと考かんがえています。

ピアカウンセラー 西村にしむら 佳恵よしえ（聴覚障がいちやうかくしやう）

# ピアカウンセラーと



## はな お話し しませんか？



あけましておめでとうございます。

昨年、11月17日から 12月4日まで磁気治療 & リハビリの為に入院してきました。同室で、思うように言葉が出ない失語症の方がいらして、同じ障がい（脳卒中）の私が、言葉を全部取るのではなく、できるだけ話をしてもらい言葉が出ずらい部分だけフォローするとみんなとスムーズにコミュニケーションが取れ病室の方達とも楽しく会話ができました。

「あんたと話してたら解ってもらえるから楽やわ！」と言ってもらえました。

身近にも同じような事が沢山あり、上手く伝える事ができず喋らなくなる方もいて後に引きこもってしまうという悪循環になってしまいます。

ピアセンターには視覚障がい、聴覚障がい、肢体不自由ピアカウンセラーがいます。

ピアカウンセラーと話をすることで、理解してもらえ会話が増えてくるのではないかと思います。

相談でなくお話しだけでも大丈夫です、ピアセンターにお越し下さい、お待ちしております。

今年もよろしくお話しします。



ピアカウンセラー  
土井畑 京子（肢体不自由）

さくねん                      せわ  
**昨年はお世話になりました。**

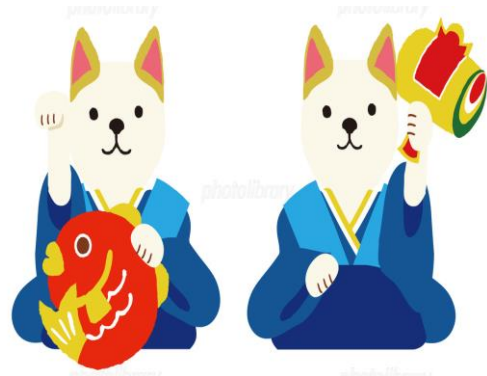
ほんねん                      わが  
**本年もよろしくお願ひします！**

しかくしょう    しゃ                      さくねん    がつ                      かわちながのしとうぶちいきほうかつしえん  
視覚障がい者ピアサロンでは昨年11月に、河内長野市東部地域包括支援センターか  
ら職員の方に来ていただき、河内長野市で作成されたモックル介護予防体操の教室と  
ちいきほうかつしえん                      かつどう                      はなし    き  
地域包括支援センターの活動についてのお話を聞かせていただきました。

かいごよほうたいそう    ようかいごにんてい    う                      かつ                      こうれいしゃ  
モックル介護予防体操は、要介護認定を受けている方だけでなく高齢者がいつまでも  
けんこう                      よう    かんが                      たいそう                      いす    すわ                      たいそう  
健康であることができる様に考えられた体操で、椅子に座ったままでもできる体操で  
した。どんな体操なのか知らなかったですが、職員の方に教えてもらいながらなんと  
かみんなで身体を動かすことができました。

ちいきほうかつしえん                      はなし    げんざいしな                      こうれいしゃ  
地域包括支援センターについてのお話は現在市内どれだけの高齢者がいるのか、そ  
なか    かいごほけん    う                      ひと                      ちいきほうかつしえん  
の中で介護保険を受けている人がどれくらいいるのかといったことや、地域包括支援セ  
ンターの行っている業務についてを聞かせていただきました。

かいごほけん                      う                      かいご    ひつよう                      う  
介護保険サービスを受けることでもしも介護が必要になったときに受けることがで  
きるサービスはたくさんありますが、モックル介護予防体操をはじめ卓球やグラウン  
ドゴルフなど、むり                      よう    からだ    うご                      きかい    こんごすこ                      けんこう    せいかつ  
無理のない様に身体を動かす機会が今後少しでも健康に生活をしていく  
ために大切なことだと学ぶことができました。



ピアカウンセラー                      こだに                      よ                      しかくしょう  
小谷かず代（視覚障がい）

## 相談内容 と 相談日

【ピアカウンセリング】(当事者相談) 祝休日、年末年始は休みです。

聴覚障がい 第1・第2火曜日 10:30~15:00  
(いずれかが祝日の場合は第3火曜日に振替え)

視覚障がい 第1・第2・第3木曜日 10:30~15:00  
(いずれかが祝日の場合は第4木曜日に振替え)

肢体障がい 第1・第2・第3水曜日 10:30~15:00  
(いずれかが祝日の場合は第4水曜日に振替え)

※ 曜日や時間については変更することがありますので事前にご予約ください。

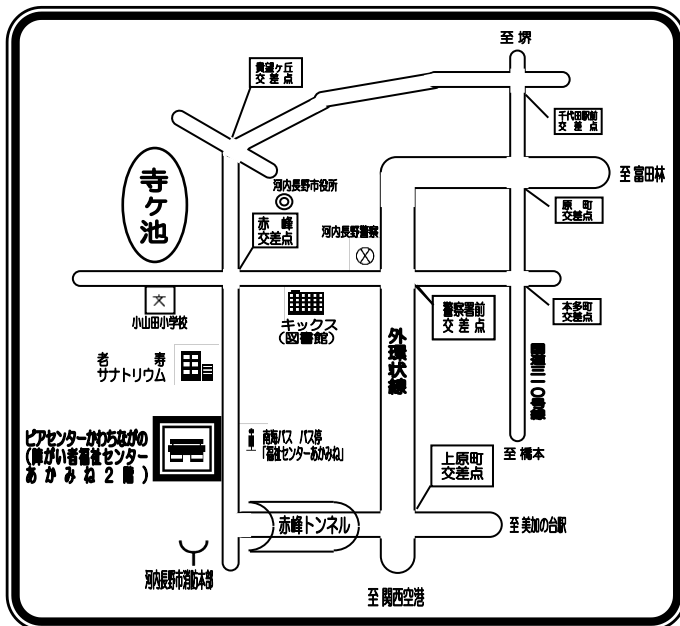
### 相談場所

河内長野市立障がい者福祉センター内 2階 ピアセンターかわちながの

◎訪問相談も行います。まずはお電話でお問い合わせ下さい。

※ 職員による相談は、祝休日・年末年始を除く月曜日~金曜日 9:00~17:30

### ピアセンターへのアクセス



### 編集後記

みなさま年末年始は楽しくすごされたでしょうか。  
今年(ことし)は成年(いぬどし)ですね。これまでの努力(どりよく)が報(むく)われる年(とし)になる年(とし)の準備(じゆんび)の年(とし)とも言(い)われています。  
河内長野市(かわちながのし)では、障(しょう)がい者(しゃ)長期(ちやうき)計画(けいかく)、障(しょう)がい者(しゃ)福祉(ふくし)計画(けいかく)が新(あら)たに動(うご)き出(だ)します。ピアセンターも気持(きも)ち新(あら)たに、ワンチャンス(がんばん)！で頑(がんば)張り(ま)ります。

ピアセンターかわちながの職員(しよくいん)

◆ 連絡先(れんらくさき) 障(しょう)がい者(しゃ)生活(せいかつ)支(し)援(えん)事(じ)業(ぎやう) ピアセンターかわちながの

住(じゆう)所(しょ) 〒586-0094 河内長野市(かわちながのし)小山田町(こやまたちやう)379-16

河内長野市(かわちながのし)立(りつ)障(しょう)がい者(しゃ)福(ふく)祉(し)セ(せ)ンター「あかみね」内(ない) 2階(かい)

電(でん)話(わ) 0721-56-1690 FAX 0721-56-1692

ホームページアドレス <http://www.kawachinaganoshishakyo.or.jp/peer/>