

ピアカウンセラーとお話 しませんか

《ピアカウンセリング》

ピア（仲間の意味があり同じ背景を持つもの同士）

障がいのある人自身がカウンセラーになって、障がいのある人に対して行う
カウンセリングの事。

自分の事を否定や批判されずに話を聴いてもらう（傾聴）事で、安心して自分の
話をする事ができる。

ピアカウンセリングでは自分の事は自分で解決する力を持っていると考えら
れ、ピアカウンセラーはそれをサポートする人です。

①精神的なサポート

* 悩みや辛さなど心の内を聴き合って心の支え合いをするという役割

②自立の為の情報提供

* 自立生活の為の知識や経験などの情報交換を行う役割

ピアカウンセラーと話をすることで、

同じ障がいのある人同士だからこそ痛み悩みを分かり合う事が
できる。

自分以外の人の体験、悩みを聴いていく中で辛いのは自分だけでは
ないんだと思える。

【相談日】

聴覚障がい 第1・2・3火曜日 10:30~15:00

肢体不自由 第1・2・3水曜日 10:30~15:00

視覚障がい 第1・2・3木曜日 10:30~15:00

※曜日や時間について、変更することがありますので事前にご予約ください。

【相談場所】

河内長野市立障がい者福祉センター内 2階 ピアセンターかわちながの

〒586-0094 河内長野市小山田町379-16

0721-56-1690 (FAX0721-56-1692)